

## BRĪDINĀJUMI:

Kontaktlēcas ir atkārtoti lietojamas medicīnas ierīces, kas paredzētas vienam pacientam. Tās izsniedz acu aprūpes speciālists, kuram jāinformē un jāapmāca lietotāji par to lietošanu. Problēmas, kas saistītas ar kontaktlēcū valkāšanu un kontaktlēcū kopšanas līdzekļiem, var izraisīt nopietnu acu bojājumus. Tāpēc ir ļoti svarīgi ievērot ārsta norādījumus, kā arī kontaktlēcū un kontaktlēcū kopšanas līdzekļa lietošanas pamācībā sniegtos norādījumus.

### Veselības aprūpes speciālistam jāinformē lietotājs par šādiem lietošanas norādījumiem:

- Precilens nakts lēcas ir paredzētas nēsāšanai ar aizvērtām acīm: tās jāieliek tieši pirms gulētiešanas (lai izvairītos no to nēsāšanas lasot vai skatoties televizoru pirms gulētiešanas);
- pēc lietošanas un pirms atkārtotas lietošanas lēcas jāizņem, jānotīra un jādezinficē, izmantojot ārsta ieteiktos kopšanas līdzekļus;
- nekad nenovietojiet lēcas saskarē ar krāna ūdeni;
- ir ļoti svarīgi, lai Jūs apmeklētu plānotās tikšanās ar savu ārstu; tās ir ļoti svarīgas, lai uzraudzītu jebkādas izmaiņas;
- acu sāpju, pārmērīgas asarošanas, redzes asuma samazināšanās vai acu apsārtuma gadījumā ir ļoti svarīgi izņemt lēcas un pēc iespējas ātrāk sazināties ar savu ārstu.

### Bērniem ar nakts lēcām:

- lai nodrošinātu drošu valkāšanu, ir svarīgi, lai vecāki nodrošinātu perfektu higiēnu un stingru kopšanas un lietošanas norādījumu ievērošanu;
- ja vecāki laiku pa laikam nevar nodrošināt higiēnas noteikumu un norādījumu ievērošanu (skolas ekskursijas, brīvdienas utt., kuru laikā lēcas vairs nav viņu kontrolē), ieteicams, konsultējoties ar ārstu, pārtraukt lēcas nēsāt attiecīgajā periodā.

## NORĀDĪJUMI:

Nakts lēcas ir radzenes lēcas, kas valkājamās nakts laikā, lai koriģētu tuvredzību, tālredzību, astigmātismu un vecuma tālredzību uz regulāras vai neregulāras radzenes.

Visiem pacientiem nakts lēcas koriģē redzes defektu nakts laikā, tādējādi nodrošinot nevainojamu redzi visas dienas garumā.

Bērniem un jauniešiem (līdz 20 gadu vecumam) ar tuvredzību tās ļauj palēnināt tuvredzības progresēšanu.

Tā kā šī metode ir atgriezeniska, lai saglabātu tādu pašu redzes kvalitāti katru dienu, lēcas ir jāvalkā katru nakti, jo, pārtraucot valkāt lēcas, pēc 24-48 stundām radzene atgriežas savā sākotnējā formā un redzes defekts parādās no jauna.

## KLĪNISKIE IEGUVUMI UN VEIKTSPĒJA:

### Klīniskā veikspēja

Nakts kontaktlēcas koriģē visus parastos redzes defektus (tuvredzību, tālredzību, astigmātismu, vecuma tālredzību), pārveidojot radzeni.

### Klīniskie ieguvumi

- Uzlabots redzes asums un redzes lauks.
- Regulāru redzes defektu (tuvredzība, tālredzība, astigmātisms, vecuma tālredzība) optiskā kompensācija.
- Apturēta tuvredzības attīstība bērniem un jauniešiem.

## IETEICAMĀ ATJAUNOŠANA:

Lai ārstēšana būtu droša un efektīva, ir svarīgi **katru gadu** atjaunot lēcas, lai izvairītos no to ģeometrijas izmaiņām.

## NĒSĀŠANAS LAIKS

Pārveidošana notiek pakāpeniski visas nakts laikā. Lai ārstēšana būtu efektīva, ieteicams gulēt ar lēcām vismaz 6 stundas.

Precilens nakts lēcū sarakstu, tostarp prasības, iespējamās materiālus, attiecīgo populāciju un ieteicamo atjaunošanu var apskatīt, noskenējot pretī esošo QR kodu.



## IĒPAKOJUMS:

Lēcas ir iepakotas pasta sūtijumā, kas satur dezinficējošu šķīdumu. Līdz pirmajai atvēršanai tas ir aprīkots ar pret viltojumiem drošu sistēmu. Ja iepakojums ir bojāts, nelietojiet lēcas.

*\*Daudzfunkcionāls šķīdums B5 cietajām lēcām: aktīvā viela poliheksanīds (0,0001 %), virsmaktīvā viela poliheksanīds (0,5 %), dekspantenols (1,0 %), eļļojošā viela HydraFlex-RGP TM (0,5 %), nātrija hlorīda (NaCl) izotoniskais šķīdums bez konservantu piedevas.*

€ 0459

Uzglabāt bērniem nepieejamā vietā.

Francija – Atjaunināts 2022. gada decembrī

PRECILENS - 25 rue Auguste Perret - 94 000 CRETEIL



## PRECILENS NAKTS LĒCŪ LIETOŠANAS PAMĀCĪBA

ŠAJĀ BROŠŪRĀ IR SNiegta SVARĪGA INFORMĀCIJA, KAS ACU APRŪPES SPECIĀLISTAM BŪTU JĀZINA UN JĀNODOD LIETOTĀJAM.

LŪDZU, IZLASIET UN SAGLABĀJIET TO TURPMĀKAI LIETOŠANAI.

Pamācību citās valodās var lejupielādēt vietnē [www.precilens.com](http://www.precilens.com)

Precilens lēcū izplatītājiem šī brošūra ir jāizdrukā savā valodā un jāpievieno nosūtāmajam lēcām.

Arī acu aprūpes speciālistiem ir pienākums izsniegt brošūru lietotājam.












**Other languages can be downloaded from [www.precilens.com](http://www.precilens.com)**

Distributors of Precilens lenses are required to print this leaflet in their own language and enclose it with the lenses they ship.

Eye care professionals are also required to give the leaflet to the wearer.



Uz etiķetes izmantoto simbolu apraksts:

	Medicīniska ierīce
	Viens patients, daudz lietojumu
	Lēcas nosaukums
	Sērijas numurs
	UID kods: unikālais identifikācijas kods
	Modeļa numurs
	Eiropas atbilstība veselības un drošības prasībām un sertifikācijas organizācijas numurs
	Izlietot līdz (dezinfekcijas šķīduma derīguma termiņš)
	Uzglabāšanas temperatūras ierobežojums
	Nelietot, ja bojāts iepakojums
	Skatīt bukletu

### LĒCU IEVIETOŠANA:

Ieteicams lēcas ielikt pēc nomazgāšanās un kosmētikas noņemšanas, tieši pirms gulētiešanas.

Lēcas jāievieto (un jāizņem) virs tīras, līdzenas, labi apgaismotas virsmas, izmantojot lēzeni noliktu spoguļi.

#### Pirms rīkošanās rokas jānomazgā, jānoskalo un jānosusina ar tīru, bezplūksnu dvieļi.

- Nekad neizmantojiet pinceti vai citus instrumentus, lai izņemtu lēcas no futrāļi.

- Lai izvairītos no labās un kreisās lēcas sajaukšanas, vislabāk ir vienmēr rīkoties tādā pašā secībā: piemēram, vispirms ievietojiet labo lēcu un pēc tam kreiso.

- Uzlieciet lēcu uz rādītājpirksta, iepilniet tajā pilienu komforta šķīduma (1. attēls).

- Nolieciet galvu virs spoguļa, kas novietots uz galda.

- Atveriet plakstiņus ar vidējiem pirkstiem.

- Ievietojiet lēcu acī (2. attēls). Atkārtojiet ar otru aci.

### LĒCU IZŅEMŠANA:

Ieteicams izņemt lēcas pirms mazgāšanās un rīta grīma uzklāšanas.

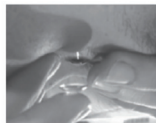
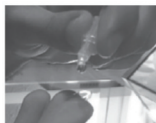
#### 20 minūtes pirms izņemšanas katrā acī iepilniet pa vienam pilienam komforta šķīduma bez konservantiem.

Lēcas jāizņem (un jāievieto) virs tīras, līdzenas, labi apgaismotas virsmas, izmantojot lēzeni noliktu spoguļi.

- Nolieciet galvu virs spoguļa.

- Plaši atplestām acīm uzlieciet vienas rokas rādītājpirkstu uz augšējā plakstiņa pie skropstu malas un otras rokas rādītājpirkstu uz apakšējā plakstiņa pie skropstu malas.

- Velciet abus rādītājpirkstus kopā, viegli piespiežot, lai atbrīvotu lēcu no acs (3. attēls).



### IETEICAMIE KOPŠANAS LĪDZEKĻI:

- Konservantus nesaturošī komforta pilieni vai mākslīgās asaras lēcas ievietošanai un izņemšanai.

- Ūdeņraža peroksīda šķīdums ikdienas dezinfekcijai.

- Enzimātiskās deproteinizācijas tabletes kombinēšanai reizi nedēļā ar dezinfekcijas šķīdumu.

### LĒCU KOPŠANA:

#### Brīdinājumi

- Nemainiet lēcu kopšanas šķīdumus bez ārsta ieteikuma.

- Lēcas nekad netīriet ar ūdeni, fizioloģisko šķīdumu vai komforta pilieniem.

- Lēcas nedrīkst tīrīt ar siekalām vai sadzīves līdzekļiem.

- Pēc dezinfekcijas cikla šķīdumu utilizējiet un atkārtoti neizmantojiet.

- Utilizējiet šķīdumu, kas palicis pudelē pēc derīguma termiņa beigām.

- Regulāri mainiet futrāli.

**Katru reizi, kad lēcas tiek izņemtas, tās ir jānotīra, jānoskalo un jādezinficē. Lai noņemtu nogulsnes no lēcu virsmas, tās ir jānotīra un jānoskalo. Lai iznīcinātu mikrobus un baktērijas, ir nepieciešama dezinfekcija.**

- Katru reizi, kad izņemat lēcas, dezinficējiet tās.

- Vienmēr lietojiet lēcu kopšanas šķīdumus līdz derīguma termiņa beigām, kas norādīts uz šķīduma pudeles.

- Uzglabājiet šķīdumus un lēcas vietā, kur tās nav pakļautas pārmērīgam karstuma avotiem.

- Vienmēr ievērojiet norādījumus uz lēcu kopšanas šķīdumu iepakojuma.

- **Ja lēcas netiek valkātas ilgu laiku:** pirms ievietošanas tīrā, sausā glabāšanas futrālī lēcas ir jānotīra, jānoskalo ar sterilu šķīdumu un rūpīgi jānosusina ar mīkstu bezplūksnu drāni. Pirms to atkārtotas ielikšanas, 24 stundas pirms valkāšanas ir jāveic pilns tīrīšanas cikls.

- Tīriet kontaktlēcu futrāļus, izmantojot dezinficējošu šķīdumu.

- Nekad neizmantojiet ūdeni futrāļu tīrīšanai.

### IETEIKUMI:

- Nekad nelietojiet bojātas lēcas.

- Ja pārtraucat valkāt lēcas nedēļu vai ilgāk, ieteicams pierakstīties pie speciālista.

- Neļaujiet kontaktlēcām nonākt saskarē ar laku vai jebkuru citu aerosola kosmētikas līdzekli.

- Lēcas nav ieteicams nēsāt ļoti sausā vidē (lidmašīnās).

- Grūtniecība un daži medikamenti var izraisīt asaru sekrēciju; konsultējieties ar savu ārstu.

### KONTRINDIKĀCIJAS:

#### NELIETOJIET kontaktlēcas šādos gadījumos:

- akūts acs priekšējās kameras iekaisums vai infekcija;
- slimība, trauma vai anomālija, kas ietekmē radzeni, konjunktīvu vai plakstiņus, izņemot gadījumus, kad nepieciešama protēze;
- smags asaru sekrēcijas trūkums (sausās acis);
- radzenes hipoestēzija (samazināta radzenes jutība), ja acis nav afakiskas;
- sistēmiska slimība, kas var ietekmēt acis vai ko var saasināt kontaktlēcu valkāšana;
- acs blakus esošo virsmu vai audu alerģiskas reakcijas, ko var izraisīt vai saasināt kontaktlēcu valkāšana vai ar tām saistīto šķīdumu lietošana;
- alerģija pret kādu lēcu kopšanas šķīduma sastāvdaļu;
- radzenes bakteriāla, sēnīšu vai vīrusu infekcija;
- sarkanās vai iekaisušās acis.

### NEVĒLAMA IETEKME:

Gaismas halo klātbūtne, kas ir raksturīga nakts lēcu nēsāšanas sākumā, var saglabāties līdz pat 3 mēnešiem. Šī parādība neliedz nēsāt lēcas, bet padara nakts braukšanu nevēlamu.

#### NEKAVĒJOTIES IZŅĒMIET LĒCAS, ja parādās kāda no šādām problēmām:

- dzelšana, dedzināšana un nieze (kairinājums) vai citas sāpes acis;

- komforta zudums salīdzinājumā ar sākotnējo lēcas ievietošanu;

- patoloģiska svešķermeņa sajūta acī (svešķermenis, kairināta zona);

- pārmērīga asarošana;

- sarkanās acis;

- neparasti izdalījumi no acīm;

- samazināts redzes asums;

- neskaidra redze, varavīksne vai halo efekts ap priekšmetiem;

- jutība pret gaismu (fotofobija).

#### Ja pēc lēcas izņemšanas problēma izzūd, pārbaudiet lēcu.

Ja lēca ir bojāta, to nedrīkst ievietot atpakaļ acī. Ievietojiet to futrālī un sazinieties ar praktizējošo ārstu.

Ja lēca nav bojāta, pirms ievietošanas atpakaļ acī tā ir jānotīra, jānoskalo un jādezinficē.

**Ja pēc lēcas ievietošanas problēma saglabājas, nekavējoties izņemiet lēcu un konsultējieties ar ārstu, lai noskaidrotu šīs problēmas cēloņus, kas var būt saistīti ar acs bojājumiem (infekcija, radzenes čūla, neovaskularizācija utt.).**

### IERĪCES UTILIZĒŠANA:

Lēcas var izmest kopā ar sadzīves atkritumiem saskaņā ar vietējiem atkritumu apsaimniekošanas noteikumiem.

### VIGILANCE:

Par jebkuru nopietnu negadījumu, kas saistīts ar Jūsu lēcām, jāziņo ražotājam, rakstot uz [vigilance@precilens.com](mailto:vigilance@precilens.com), un attiecīgajai veselības aprūpes iestādei Jūsu valstī.