

BRĪDINĀJUMI:

Kontaktlēcas ir atkārtoti lietojamas medicīniskas ierīces vienam pacientam. Tās izraksta optometrists, kuram jāinformē un jāapmāca nēsātāji to lietošanā. Problēmas, kas saistītas ar kontaktlēcū nēsāšanu un kopšanas līdzekļu lietošanu, var izraisīt nopietnus acu bojājumus. Tāpēc ir svarīgi ievērot sava ārstniecības personas norādījumus un kontaktlēcām un kopšanas līdzekļiem pievienotos informatīvos bukletus.

Veselības aprūpes speciālistam jāinformē nēsātājs par šādiem lietošanas noteikumiem:

- Precilens mīkstās lēcas ir paredzētas nēsāšanai pa dienu, un tās nedrīkst nēsāt miega laikā.
- Pēc lietošanas un pirms atkārtotas lietošanas kontaktlēcas jāizņem, jānotīra un jādezinficē ar optometrista ieteiktajiem kopšanas līdzekļiem.
- Ir svarīgi apmeklēt visas optometrista nozīmētās vizītes, jo tās ir būtiskas lēcu uzraudzībai un pielāgošanai.
- Nekādā gadījumā neļaujiet kontaktlēcām saskarties ar krāna ūdeni.
- Nekādā gadījumā nenēsājiet kontaktlēcas vannā vai dušā, kā arī peldoties baseinā vai jūrā.
- Nelietojiet kontaktlēcas, ja pastāv risks nonākt saskarē ar bīstamiem vai kairinošiem tvaikiem.
- Ja piedzīvojat sāpes acīs, pārmērīgu asarošanu, samazinātu redzes asumu vai acu apsārtumu, nekavējoties izņemiet kontaktlēcas un sazinieties ar optometristu.

INDIKĀCIJAS:

Mīkstās kontaktlēcas ir nēsāšanai pa dienu paredzētas lēcas, kuras nomaina reizi ceturksnī vai gadā; tās paredzētas tuvredzības, tālredzības, astigmātisma un presbiopijas korekcijai parastām radzenēm.

Kontaktlēcas ir piemērotas visu veidu pacientiem, ar nosacījumu, ka viņi saprot, ka to nēsāšana ir līdzīga brillu nēsāšanai, taču pielāgošanās dažkārt var būt apgrūtināta.

Kontaktlēcū nēsāšanai nav vecuma ierobežojumu, lai gan bērniem ar tuvredzību lēcas parasti piemeklē no 10 gadu vecuma. Lēcu nēsāšana bērniem prasa regulāru uzraudzību.

IEGUVUMI UN KLĪNISKĀ VEIKTSPĒJA:

Klīniskā veikspēja:

Mīkstās kontaktlēcas koriģē visas biežākās refrakcijas kļūdas (tuvredzību, tālredzību, astigmātismu, presbiopiju). Tā kā mīkstās lēcas pielāgojas centrālās radzenes virsmai, asaru plēvīte tur ir plāna un vienmērīga, tādējādi nenodrošinot nekādu optisko stiprumu. Amyopic lēcu īpašais dizains, izmantojot optiskā stipruma gradientu, rada miopisko defokusu perifērajā tīklenē, tādējādi kontrolējot acs aksiālā garuma palielināšanos un palēninot tuvredzības progresiju.

Klīniskie ieguvumi

- Uzlabots redzes asums un redzes lauks
- Regulāru redzes traucējumu optiskā korekcija (tuvredzība, tālredzība, astigmātisms, presbiopija)
- Tuvredzības kontrole ar Amyopic dizainu progresīvas tuvredzības gadījumā bērniem un tuvredzīgiem jauniešiem līdz 20 gadu vecumam.

LETEICAMS MAINĪT

Reizi ceturksnī vai gadā atkarībā no lēcu veida.

NĒSĀŠANAS LAIKS IKDIENĀ:

Lēcu nēsāšanas laiku ikdienā nosaka optometrists.

Sākotnējās izmēģināšanas laikā ieteicams šo laiku pakāpeniski palielināt.

Pēc pierašanas perioda lēcu nēsāšanas laiks ikdienā var mainīties no 10 līdz 15 stundām dienā.

Precilens mīksto kontaktlēcū, tostarp apgalvojumu, iespējamo materiālu, mērķa populācijas un ieteicamā nomaņas grafika sarakstu var apskatīt, skenējot tālāk redzamo QR kodu:



IEPAKOJUMS

Lēcas ir iepakots sterilā pudelītē, kas satur fizioloģisko šķīdumu. Ja pudelīte jau ir atvērta, tas ir redzams. Ja iepakojums ir bojāts, lēcas nedrīkst lietot.

CE 045

Glābāt bērniem nepieļaujama vieta.
2024. gada jūlijā
Atjaunināts

PRECILENS - 25 rue Auguste Perret - 94000 CRETEIL - France



L'INNOVATION VISUELLE SUR MESURE

Precilens mīksto lēcu lietošanas instrukcija

ŠIS BUKLETS SATUR SVARĪGU INFORMĀCIJU,
KAS JĀZINA REDZES APRŪPES SPECIĀLISTIEM
UN
PAR KURU JĀINFORMĒ LĒCU NĒSĀTĀJI.
LŪDZU, IZLASIET UN SAGLABĀJIET TURPMĀM
VAJADZĪBĀM.

Bukletu citās valodās ar lejupielādēt tīmekļa vietnē www.precilens.com (tālāk redzamais QR kods)

Precilens lēcu izplatītājiem ir pienākums izdrukāt šo bukletu savas valsts valodā un iekļaut to ar nosūtītājām lēcām.

Optometristam ir arī pienākums nodot bukletu lēcu nēsātājam.









Bukletu citās valodās ar lejupielādēt tīmekļa

vietnē www.precilens.com (tālāk redzamais QR kods) Precilens lēcu izplatītājiem ir pienākums izdrukāt šo bukletu savas valsts valodā un iekļaut to ar nosūtītājām lēcām.

Optometristam ir arī pienākums nodot bukletu lēcu nēsātājam.



Etiķetē izmantoto simbolu apraksts:

	Medicīniska ierīce
	Viens pacients, atkārtota lietošana
	Lēcu nosaukums
	Sērijas numurs
	Ierīces unikālais identifikators (UDI): unikāls identifikācijas kods
	Modeļa numurs
	Atbilstība Eiropas veselības un drošības prasībām un sertifikācijas iestādes numurs
	Izlietot līdz (sterilitātes termiņš)
	Sterilizācija ar tvaiku
	Unikāla sterila barjera
	Ražošanas datums
	Nelietot, ja iepakojums ir bojāts
	Skatīt bukletu

LĒCU IELIKŠANA

Pirms pirmās lietošanas ir ļoti ieteicams veikt tīrīšanas ciklu. Lēcas jāieliek (kā arī jāizņem), izmantojot līdzenu, tīru un labi apgaismotu virsmu.

Pirms katras lēcu aiztikšanas rokas jānomazgā, jānoskalo un pēc tam jānoslauka ar tīru drāniņu bez plūksnām.

- Nekādā gadījumā nelietojiet pincetes vai citus instrumentus, lai izņemtu lēcas no futrāļa.
- Ja ar lēcām jārikojas virs izlietnes, pārliecinieties, ka noteka nav atvērta.
- Lai nejauktu labi un kreiso lēcu, ieteicams vienmēr rīkoties, ievērojot vienu un to pašu kārtību: piemēram, vispirms labā lēca, tad kreisā lēca.
- Ieteicams ielikt lēcas no rīta pirms kosmētikas uzklāšanas un noņemt tās vakarā pirms kosmētikas noņemšanas.
- Uzlieciet lēcu uz rādītājpirksta.
- Izmantojiet abu roku vidējos pirkstus, lai atvērtu plakstus.
- Uzlieciet lēcu uz acs (1. att.). Atkārtojiet šo procedūru otrai acij.

LĒCU IZŅEMŠANA

- Paskatieties uz augšu un ar vidējo pirkstu nolaidiet apakšējo plakstu uz leju.
- Uzmaniģi izņemiet lēcu no acs, izmantojot rādītājpirksta un īkšķa galus (2. att.).
- Atkārtojiet šo procedūru kreisajai lēcai.



IETEICAMIE KOPŠANAS LĪDZEKĻI

Ūdeņraža pārskābes šķīdums ikdienas dezinfekcijai vai, ja tas nav pieejams, universāls šķīdums mīkstajām lēcām.

Enzīmu proteīnu notīrīšanas tabletes var lietot reizi nedēļā papildus dezinfekcijas šķīdumam.

KOPŠANA

Brīdinājumi

- Nomainiet lēcu kopšanas šķīdumu bez konsultēšanās ar savu optometristu.
- **Nekādā gadījumā nelietojiet ūdeni, fizioloģisko šķīdumu vai mitrinošos acu pilienus lēcu tīrīšanai.**
- Nelietojiet siekalas vai sadzīves tīrīšanas līdzekļus lēcu tīrīšanai.
- Pēc dezinfekcijas cikla izlejiet šķīdumu un neizmantojiet to atkārtoti.
- Pēc derīguma termiņa beigām izlejiet pudelītē atlikušo šķīdumu.
- Regulāri nomainiet lēcu futrāli.

Lēcas jānotīra, jānoskalo un jādezinficē katrā izņemšanas reizē. Lēcu tīrīšana un skalošana ir nepieciešama, lai noņemtu uz to virsmas uzkrājušās nogulsnes. Dezinfekcija ir nepieciešama baktēriju un mikrobu iznīcināšanai.

- Dezinficējiet lēcas pēc katras izņemšanas.
- Vienmēr izlietojiet lēcu kopšanas šķīdumu līdz derīguma termiņa, kas norādīts uz pudelītes, beigām.
- Uzglabājiet šķīdumu un lēcas drošā attālumā no pārmērīga karstuma avotiem.
- Vienmēr ievērojiet norādījumus, kas iekļauti lēcu kopšanas šķīduma iepakojumā.
- Nelietojot lēcas: uzglabājiet tās pilnībā iegremdētas piemērotā šķīdumā. Pirms atkārtotas lietošanas 24 stundu laikā pirms nēsāšanas jāveic pilns tīrīšanas cikls.
- Kontaktlēcu futrāļi jātīra ar dezinficējošu šķīdumu.
- Futrāļu tīrīšanai nekādā gadījumā nelietojiet ūdeni.

IETEIKUMI

- Jūsu optometrists ir izrakstījis kontaktlēcas, pamatojoties konkrēti uz jūsu acu īpašībām. Nomainiet kontaktlēcu veidu vai parametrus bez konsultēšanās ar optometristu.
- Nelietojiet kontaktlēcas, ja tās ir bojātas.
- Nēsājiet līdzi brilles (ja jums būs jāizņem lēcas).
- Neļaujiet kontaktlēcām saskarties ar matu laku vai citiem kosmētiku saturošiem aerosoliem.
- Kontaktlēcu nēsāšana nav ieteicama zema apstākļos ar ierobežotu gaisa mitrumu (lidmašīnas, matu fēni u.c.).
- Grūtniecība un daži medikamenti var traucēt asaru izstrādei: konsultējieties ar savu optometristu

KONTRINDIKĀCIJAS

NELIETOJIET kontaktlēcas šādos gadījumos

- Acs priekšējās kameras akūts iekaisums vai infekcija.
- Slimība, trauma vai patoloģija, kas skar radzeni, konjunktīvu vai plakstus, izņemot gadījumus, kad nepieciešama kosmētiskā lēca.
- Nopietns asaru deficīts (sausas acis).
- Samazināta radzenes jutība, ja acīm nav afakijas.
- Sistēmiska slimība, kas var ietekmēt aci vai kuru var saasināt kontaktlēcu nēsāšana.
- Acs virsmu vai blakusesošo audu alerģiskas reakcijas, kuras var izraisīt vai saasināt kontaktlēcu nēsāšana vai ar to saistīto šķīdumu lietošana.
- Alerģija pret kādu lēcu kopšanas šķīduma sastāvdaļu.
- Radzenes bakteriāla, sēnīšu vai vīrusa infekcija.
- Apsārtašas vai kairinātas acis.

BLAKUSPARĀDĪBAS

NEKAVĒJOTIES IZŅEMMIET LĒCAS, ja rodas kāda no šīm problēmām

- Dedzināšana, nieze (kairinājums) vai citas acu sāpes
- Komforta sajūtas zaudēšana, salīdzinot ar lēcas ielikšanas brīdi
- Svešķermeņa sajūta acī (svešķermenis, nobrāzums)
- Pārmērīga asarošana
- Apsārtašas acis
- Neparasti acu izdalījumi
- Samazināts redzes asums
- Neskaidra redze, gaismas loki vai mirdzums ap priekšmetiem
- Jūtīgums pret gaismu (fotofobija)

Ja problēma izzūd pēc lēcas izņemšanas, pārbaudiet lēcu

Ja lēca ir bojāta, nelieciet to atpakaļ acī. Ievietojiet to futrālī un sazinieties ar savu optometristu.

Ja lēca nav bojāta, notīriet, noskalojiet un dezinficējiet to, pirms ievietojat atpakaļ acī.

Ja problēma saglabājas pēc lēcas atkārtotas ievietošanas, nekavējoties izņemiet to un konsultējieties ar savu optometristu, lai noskaidrotu problēmas cēloni, kas var būt saistīts ar acs traumu (infekcija, radzenes čūla, neovaskularizācija u.c.).

IERĪCES UTILIZĀCIJA

Lēcas var utilizēt kopā ar sadzīves atkritumiem saskaņā ar vietējiem atkritumu apsaimniekošanas noteikumiem.

UZMANĪBU

Par visiem nopietniem ar jūsu lēcām saistītiem incidentiem jāziņo ražotājam, rakstot uz vigilance@precilens.com, un attiecīgajai veselības iestādei jūsu valstī.