

## AVVERTENZE:

Le lenti a contatto sono dispositivi medici riutilizzabili destinati all'uso su un unico paziente.

Vengono prescritte da un oftalmologo che deve fornire informazioni e istruzioni per l'uso a chi le deve indossare.

I problemi legati all'uso delle lenti a contatto e dei prodotti per la loro cura possono causare gravi danni agli occhi. È quindi fondamentale seguire le istruzioni del suo medico curante e i fogli illustrativi forniti insieme alle lenti a contatto e ai prodotti per la loro cura.

### Il personale sanitario deve fornire all'utente le seguenti istruzioni per l'uso:

- Le lenti a contatto morbide Precilens sono progettate per essere indossate durante il giorno e non devono essere indossate mentre si dorme.
- Dopo l'uso e prima di riutilizzarle, le lenti a contatto devono essere rimosse, pulite e disinfettate con i prodotti per la pulizia raccomandati dal suo oculista.
- È fondamentale rispettare tutti gli appuntamenti fissati dal suo oculista, poiché sono essenziali per il controllo e la regolazione delle lenti.
- Non lasci mai che le lenti a contatto entrino in contatto con l'acqua del rubinetto.
- Non indossi mai le lenti a contatto mentre fa il bagno o la doccia, né mentre nuota in piscina o al mare.
- Non indossi le lenti a contatto se sussiste il rischio di esposizione a fumi pericolosi o irritanti.
- Se avverte dolore agli occhi, lacrimazione eccessiva, diminuzione dell'acuità visiva o arrossamento degli occhi, è fondamentale rimuovere le lenti a contatto e contattare immediatamente il suo oculista.

## INDICAZIONI:

Le lenti a contatto morbide sono lenti da uso diurno, da sostituire ogni tre mesi o una volta all'anno, destinate alla correzione di miopia, ipermetropia, astigmatismo e presbiopia in cornee normali.

Le lenti a contatto sono adatte a tutti i tipi di pazienti, a condizione che comprendano che indossarle è simile a indossare gli occhiali, ma che l'adattamento può talvolta risultare difficile.

Non vi è alcun limite di età per l'uso delle lenti a contatto, sebbene sia prassi comune prescriverele a giovani miopi a partire dai 10 anni. L'uso delle lenti a contatto nei bambini richiede controlli regolari.

## BENEFICI E PRESTAZIONI CLINICHE:

### Prestazioni cliniche:

Le lenti a contatto morbide correggono tutti i comuni difetti di rifrazione (miopia, ipermetropia, astigmatismo, presbiopia). Poiché le lenti morbide si adattano alla superficie corneale centrale, il film lacrimale in quel punto è sottile e di spessore uniforme, garantendo così una correzione pari a zero. Il design specifico delle lenti per miopia, grazie a un gradiente di potenza, induce una sfocatura miopica nella retina periferica, il che consente di controllare la progressione della lunghezza assiale dell'occhio e di rallentare la progressione della miopia.

### Benefici clinici:

- Miglioramento dell'acuità visiva e del campo visivo
- Correzione ottica dei difetti visivi comuni (miopia, ipermetropia, astigmatismo, presbiopia)
- Controllo della miopia con il design Amyopic per la miopia progressiva nei bambini e nei giovani miopi di età inferiore ai 20 anni.

## QUANDO CAMBIARLE:

Si consiglia di cambiare le lenti ogni tre mesi o una volta all'anno, a seconda delle lenti.

## PER QUANTO TEMPO INDOSSARLE OGNI GIORNO:

Il tempo di utilizzo giornaliero delle lenti deve essere stabilito dal medico oculista.

Durante il periodo di utilizzo iniziale, si consiglia di aumentare gradualmente questo tempo.

Una volta superato il periodo di adattamento, la durata giornaliera di utilizzo delle lenti può variare da 10 a 15 ore al giorno.

È possibile consultare l'elenco delle lenti a contatto morbide Precilens, comprensivo di indicazioni terapeutiche, possibili materiali, popolazione target e programma di sostituzione raccomandato, scansionando il codice QR riportato di seguito:



## IMBALLAGGIO:

Le lenti sono confezionate in un flacone sterile contenente una soluzione salina. Il flacone è a prova di manomissione fino alla prima apertura. Se la confezione è danneggiata, la lente non deve essere utilizzata.

CE 045

Tenere fuori dalla portata dei bambini.

Aggiornamento luglio 2024

PRECILENS - 25 rue Auguste Perret - 94000 CRETEIL - Francia

 **Precilens**

L'INNOVATION VISUELLE SUR MESURE

## Istruzioni per l'uso delle lenti a contatto morbide Precilens

**IL PRESENTE FOGLIO ILLUSTRATIVO CONTIENE INFORMAZIONI IMPORTANTI CHE I MEDICI OCULISTI DEVONO CONOSCERE E CONDIVIDERLE CON CHI INDOSSA LE LENTI. LEGGERE E CONSERVARE PER FUTURA CONSULTAZIONE.**

È possibile scaricare le versioni in altre lingue dal sito [www.precilens.com](http://www.precilens.com) (codice QR qui sotto)

I distributori delle lenti Precilens sono tenuti a stampare il presente foglietto illustrativo nella propria lingua e ad allegarlo alle lenti che spediscono.












Anche gli oculisti sono tenuti a consegnare il foglietto illustrativo a chi indossa le lenti.

È possibile scaricare le versioni in altre lingue dal sito [www.precilens.com](http://www.precilens.com) (codice QR qui sotto). I distributori delle lenti Precilens sono tenuti a stampare questo foglietto illustrativo nella propria lingua e ad allegarlo alle lenti che spediscono.

Anche gli oculisti sono tenuti a consegnare il foglietto illustrativo a chi indossa le lenti.



Descrizione dei simboli utilizzati sull'etichetta:

	Dispositivo medico
	Paziente singolo, utilizzi multipli
	Nome della lente
	Numero di serie
	Codice UDI (Unique Device Identification): codice di identificazione univoco
	Numero di modello
	Conformità alle norme europee in materia di salute e sicurezza e numero dell'ente di certificazione
	Da utilizzare entro (data di scadenza del prodotto sterile)
	Sterilizzazione a vapore
	Sistema di barriera sterile singola
	Data di produzione
	Non utilizzare se la confezione è danneggiata
	Consultare il foglio illustrativo

### INSERIMENTO DELLALENTE:

Prima del primo utilizzo, si consiglia vivamente di eseguire un ciclo di pulizia. L'inserimento (così come la rimozione) deve essere effettuato su una superficie piana, pulita e ben illuminata.

**Prima di ogni manipolazione, è necessario lavarsi le mani, sciacquarle e poi asciugarle con un panno pulito e privo di pelucchi.**

- Non usare mai pinzette o altri strumenti per estrarre le lenti dal contenitore.
- Se si devono maneggiare le lenti sopra un lavandino, assicurarsi che lo scarico sia tappato.
- Per evitare di confondere la lente destra con quella sinistra, è consigliabile procedere sempre nello stesso ordine: ad esempio, prima la lente destra, poi quella sinistra.
- Si consiglia di indossare le lenti dopo la routine mattutina, prima di truccarsi, e di toglierle prima della routine serale e della rimozione del trucco.
- Appoggiare la lente sul dito indice.
- Utilizzare il dito medio di entrambe le mani per tenere aperte le palpebre.
- Posizionare la lente sull'occhio (Fig. 1). Ripetere questa procedura per l'altro occhio.

### RIMOZIONE DELL'OBBIETTIVO:

- Guardare in alto e tirare verso il basso la palpebra inferiore con il dito medio.
- Rimuovere con cautela la lente dall'occhio utilizzando la punta dell'indice e del pollice (Fig. 2).
- Ripetere la stessa procedura per la lente sinistra.



### PRODOTTI CONSIGLIATI PER LA CURA DELLELENTE:

Una soluzione a base di perossido di idrogeno per la disinfezione quotidiana o, in mancanza di questa, una soluzione multiuso per lenti a contatto morbide. Le pastiglie enzimatiche per la rimozione delle proteine possono essere utilizzate una volta alla settimana in aggiunta alla soluzione disinfettante.

### MANUTENZIONE:

#### Avvertenze:

- Non cambiare le soluzioni per la cura delle lenti senza aver consultato il proprio oculista.
- **Non usare mai acqua, soluzione salina o gocce artificiali per pulire le lenti.**
- Non usare la saliva né prodotti per la pulizia domestica per pulire le lenti.
- Al termine del ciclo di disinfezione, gettare la soluzione e non riutilizzarla.
- Dopo la data di scadenza, gettare via la soluzione rimasta nel flacone.
- Cambia regolarmente il contenitore delle lenti.

**Le lenti devono essere pulite, risciacquate e disinfettate ogni volta che vengono rimosse. La pulizia e il risciacquo delle lenti sono necessari per rimuovere i depositi che si accumulano sulla loro superficie. La disinfezione è necessaria per eliminare germi e batteri.**

- Disinfettare le lenti ogni volta che vengono rimosse.
- Utilizzare sempre le soluzioni per la cura delle lenti prima della data di scadenza riportata sul flacone.
- Tenere le soluzioni e le lenti lontane da fonti di calore eccessivo.
- Seguire sempre le istruzioni riportate sui fogli illustrativi delle soluzioni per la cura delle lenti.
- Quando non si indossano le lenti: conservarle completamente immerse nella soluzione apposita. Prima di indossarle nuovamente, è necessario eseguire un ciclo di pulizia completo 24 ore prima.
- Pulire i contenitori per lenti a contatto utilizzando una soluzione disinfettante.
- Non usare mai l'acqua per pulire le custodie.

### RACCOMANDAZIONI:

- Il suo oculista le ha prescritto delle lenti a contatto in base alle caratteristiche specifiche dei suoi occhi. Non modifichi il tipo o le impostazioni delle sue lenti a contatto senza aver consultato il medico.
- Non indossare le lenti a contatto se sono danneggiate.
- Portare con sé un paio di occhiali (nel caso in cui fosse necessario togliere le lenti a contatto).
- Evitare che le lenti a contatto entrino in contatto con lacca per capelli o altri prodotti cosmetici in bomboletta.
- Si sconsiglia di indossare le lenti a contatto in ambienti con bassa umidità (aerei, asciugacapelli, ecc.).
- La gravidanza e alcuni farmaci possono compromettere la produzione di lacrime: consultare il proprio oculista.

### CONTROINDICAZIONI:

**NON UTILIZZARE le lenti a contatto nei seguenti casi:**

- Infiammazione acuta o infezione della camera anteriore dell'occhio.
- Malattie, lesioni o anomalie che colpiscono la cornea, la congiuntiva o le palpebre, ad eccezione di quando è necessaria una lente protesica.
- Grave carenza di lacrime (occhio secco).
- Ipoestesia corneale (riduzione della sensibilità della cornea), se gli occhi non sono afachici.
- Malattia sistemica che può colpire l'occhio o che può essere aggravata dall'uso di lenti a contatto.
- Reazioni allergiche delle superfici o dei tessuti adiacenti all'occhio che possono essere indotte o aggravate dall'uso di lenti a contatto o delle relative soluzioni.
- Allergia a un ingrediente contenuto in una soluzione per la cura delle lenti.
- Infezione batterica, fungina o virale della cornea.
- Occhi arrossati o irritati.

### EFFETTI COLLATERALI:

**RIMUOVERE IMMEDIATAMENTE LE LENTI se si verifica uno dei seguenti problemi:**

- Pizzicore, bruciore, prurito (irritazione) o altro dolore agli occhi
- Diminuzione del comfort rispetto al momento dell'inserimento iniziale della lente
- Sensazione anomala di corpo estraneo nell'occhio (corpo estraneo, abrasione)
- Lacrimazione eccessiva
- Occhi rossi
- Secrezione oculare anomala
- Diminuzione dell'acuità visiva
- Visione offuscata, comparsa di arcobaleni o aloni attorno agli oggetti
- Sensibilità alla luce (fotofobia)

**Se il problema scompare una volta rimossa la lente, controllare la lente:**

Se la lente è danneggiata, non rimetterla nell'occhio. Riporre la lente nella sua custodia e contattare il proprio oculista.

Se la lente non è danneggiata, pulirla, sciacquarla e disinfettarla prima di rimetterla nell'occhio.

Se il problema persiste dopo aver reinserito la lente, rimuovere immediatamente la lente e consultare il proprio oculista per individuare la causa del problema, che potrebbe essere correlata a una lesione oculare (infezione, ulcera corneale, neovascolarizzazione, ecc.).

### SMALTIMENTO DEL DISPOSITIVO:

Le lenti possono essere smaltite insieme ai rifiuti domestici, nel rispetto delle normative locali in materia di gestione dei rifiuti.

### ATTENZIONE:

Qualsiasi incidente grave relativo alle lenti deve essere segnalato al produttore all'indirizzo [vigilance@precilens.com](mailto:vigilance@precilens.com) e all'autorità sanitaria competente del proprio Paese.