



	התקן רפואי
	מטופל אחד, שימושים מרובים
	שם העדשה
	מספר סידורי
	קוד UDI: קוד זיהוי ייחודי
	מספר דגם
	עמידה בדרישות התקנות האירופאית לבריאות ובטיחות ומספר הגוף המאשר
	לשימוש עד (תאריך תפוגה סטרילי)
	מעוקר באמצעות קיטור
	אין להשתמש אם האריזה פגומה
	יש לעיין בהוראות השימוש

- לאחר מחזור הטיהור, יש להשליך את התמיסה ואין לעשות בה שימוש חוזר.
- לאחר חלוף תאריך התפוגה יש להשליך כל תמיסה שנותרה בבקבוקון.
- יש להחליף את מחסנית העדשות באופן קבוע.
- יש לנקות, לשטוף ולחטא את העדשות בכל הסרה. יש צורך בניקוי ושטיפה של העדשות כדי להסיר את המשקעים שהצטברו על פני השטח שלהן. חיוטי נדרש להשמדת חיידקים ובקטריות.**
- יש לטהר את העדשות בכל פעם שמסירים אותן.
- יש להשתמש תמיד בתמיסות תחזוקה לפני תאריך התפוגה המודפס על הבקבוק.
- יש להרחיק תמיסות ועדשות ממקורות חום גבוה.
- יש לפעול תמיד לפי ההוראות המופיעות בעלוני המצורפים לאריזת תמיסות הניקוי.
- כאשר לא מרכיבים את העדשות: יש לשמור אותן טבולות במלואן בתמיסה המתאימה. לפני שחוזרים להרכיב אותן, יש צורך לבצע מחזור ניקוי מלא 24 שעות לפני ההרכבה.
- מחסניות עדשות מגע יש לנקות באמצעות תמיסת טיהור.
- לעולם אין להשתמש במים לניקוי המחסניות.

**המלצות:**

- אין להרכיב את העדשות אם הן פגומות.
- יש לשאת תמיד משקפיים מתאימים (למקרה שיהיה צורך להסיר את העדשות)
- אין לאפשר מגע בין עדשות המגע לספריי לשיער או תרסיסים קוסמטיים אחרים
- לא מומלץ להרכיב עדשות בסביבה בעלת לחות נמוכה (מטוס), כיפת יבוש במספרה וכד')
- הריון ותרופות מסוימות עלולים לשבש את הפרשת הדמעות: במצב זה יש להתייעץ עם הרופא.

**התוויות נגד:**

**אין להשתמש בעדשות מגע במקרים הבאים:**

- דלקת חריפה או זיהום במדור הקדמי של העין.
- מחלה, פציעה או חריגה המשפיעה על הקרנית, הלחמית או העפעפיים, למטט כאשר נדרשת עדשה תותבת.
- מחסור חמור בהפרשת הדמעות (עיניים יבשות).
- היפו-אסתזיה של הקרנית (ירידה ברגישות הקרנית), אם לא מדובר באפקיה (היעדר העדשה הטבעית בעין).
- מחלה מערכתית שעלולה להשפיע על העין או שעלולה להחמיר על ידי הרכבת עדשות מגע.
- תגובות אלרגיות של אזורים או רקמות סמוכים לעין שעלולות להיגרם או להחמיר על ידי הרכבת עדשות מגע או שימוש בתמיסות לעדשות מגע.
- אלרגיה למרכיב בתמיסת הניקוי
- זיהום חיידקי, פטרייתי או ויראלי בקרנית.
- עיניים אדומות או מגורות.

**תופעות לוואי**

**יש להסיר את העדשות באופן מיידי אם מתרחשת אחת הבעיות הבאות:**

- עקצוץ, צריבה וגרד (גירוי), או כאבי עיניים אחרים.
- אובדן נוחות בהשוואה להחדרה הראשונית של העדשה.
- תחושה לא תקינה של גוף זר בעין (גוף זר, אזור שרטוט).
- דמע מופרז
- עיניים אדומות
- הפרשות חריגות מהעיניים,
- ירידה בחדות הראייה
- ראייה מטושטשת, קשתות צבעוניות או הילות המופיעות סביב חפצים
- רגישות לאור (פוטופוביה)

**אם הבעיה נפסקת לאחר הסרת העדשה, יש לבדוק את העדשה:**

- אם העדשה פגומה, אין להחזיר אותה לעין. יש להניח אותה במחסנית ולפנות לרופא.
- אם העדשה אינה פגומה, יש לנקות, לשטוף ולחטא אותה לפני שמחזירים אותה לעין.
- אם הבעיה נמשכת לאחר החזרת העדשה, יש להסיר אותה מיד ולהתייעץ עם הרופא כדי לזהות את הגורמים לבעיה זו, העלולים להיות קשורים לנגע עיני (זיהום, כיב בקרנית, ניאוסקולריזציה וכד').**

**סילוק המוצר:**

ניתן להשליך עדשות עם האשפה הביתית בהתאם לתקנות ניהול הפסולת המקומיות.

**שימו לב:** על כל תקרית חמורה המתרחשת בקשר לעדשות יש להודיע ליצרן בכתובת [vigilance@precilens.com](mailto:vigilance@precilens.com) ולרשות הבריאות המוסמכת במדינתך.

**הרכבת העדשות:**

- לפני השימוש הראשון, מומלץ מאוד לבצע מחזור ניקוי.
- ההרכבה (וכן ההסרה) חייבת להיעשות מעל משטח שטוח, נקי ומואר.
- לפני כל טיפול, יש לסבן ידיים, לשטוף ולאחר מכן לנגב עם מטלית נקייה ונטולת סיבים.**
- לעולם אין להשתמש בפניצטה או במכשירים אחרים כדי להסיר עדשות מהמארז.
- אם מטפלים בעדשות מעל כיור, יש לוודא שציאת הניקוז פקוקה.
- על מנת למנוע כל בלבול בין העדשה הימנית לעדשה השמאלית, רצוי להתנהל תמיד באותו סדר: למשל קודם העדשה הימנית ואז העדשה השמאלית.
- מומלץ להרכיב את עדשות המגע לאחר רחצת הבוקר ולפני האיפור, ולהסיר אותן לפני רחצת הערב והסרת האיפור.
- הניחו את העדשה על האצבע המורה.
- השתמשו באצבע האמצעית של יד אחת ובאצבע האמצעית של היד השנייה כדי לפתוח את העפעפיים.
- הניחו את העדשה על העין (איור 1). יש לחזור על הליך זה עבור העין השנייה.

**הסרת העדשות:**

- יש להסתכל למעלה ולהנמיך את העפעף התחתון בעזרת האצבע האמצעית.
- הסירו בזהירות את העדשה מהעין באמצעות קצות האצבע והאגודל (איור 2).
- חזרו על הפעולה עבור העדשה השמאלית.



**מוצרי טיפוח מומלצים:**

תמיסה על בסיס מי חמצן לטיהור יומיומי, או לחלופין תמיסה רב תכליתית לעדשות רכות. ניתן לשלב פעם בשבוע טבליות אנזימטיות להסרת חלבונים עם תמיסת הטיהור.

**תחזוקה**

**אזהרות:**

- אין להחליף פתרונות תחזוקה ללא התייעצות עם הרופא.
- לעולם אין להשתמש במים, בתמיסת מלח או בטיפות נוחות כדי לנקות את העדשות.
- אין להשתמש ברוק או בכל מוצר ביתי כדי לטפל בעדשות.