

**HOIATUSED:**

Kontaktläätsed on korduskasutatavad meditsiiniseadmed, mis on mõeldud kasutamiseks ühele patsiendile.

Kontaktläätsi väljastab silmahoolduse spetsialist, kes peab kasutajaid nende kasutamise osas teavitama ja juhendama.

Probleemid kontaktläätsede kandmisel ja hooldusvahendite kasutamisel võivad põhjustada tõsiseid silmakahjustusi. Seetõttu on tingimata vajalik järgida tervishoiutöötaja juhiseid ning kontaktläätsede ja hooldusvahenditega kaasasolevaid infolehti.

**Tervishoiutöötaja peab kontaktläätsede kandjat teavitama järgmistest nende kandmise juhistest:**

- Precilensi pehmed läätsed on mõeldud kandmiseks päevaajal ning neid ei tohi magamise ajal silma jätta.
- Pärast kasutamist ja enne korduskasutamist tuleb kontaktläätsed silmast välja võtta, puhastada ja desinfitseerida silmahoolduse spetsialisti soovitatud hooldusvahenditega.
- Tuleb tingimata käia kõigil silmahoolduse spetsialisti määratud vastuvõttudel, kuna need on olulised kontaktläätsede jälgimiseks ja kohandamiseks.
- Mitte kunagi ei tohi lasta kontaktläätsedel kokku puutuda kraaniveega.
- Ärge kunagi kandke kontaktläätsi vannis või duši all ega basseinis või meres ujudes.
- Ärge kandke kontaktläätsi, kui esineb oht kokku puutuda ohtlike või ärritavate auruvega.
- Kui silmas tekib valu, liigne pisaravool, nägemisteravuse langus või silmade punetus, tuleb kontaktläätsed tingimata silmast välja võtta ja võtta kohe ühendust silmahoolduse spetsialistiga.

**NÄIDUSTUSED:**

Pehmed kontaktläätsed on mõeldud kasutamiseks päevaajal, need vahetatakse välja kord kvartalis või kord aastas ning need on ette nähtud lühinägelikkuse, hüperopia, astigmatismi ja presbüopia korrigeerimiseks korrapärase kujuga sarvestadel.

Kontaktläätsed sobivad igat tüüpi patsientidele, tingimusel et nad mõistavad, et kontaktläätsede kandmine on sarnane prillide kandmisega, kuid kohanemine võib mõnikord olla keeruline.

Kontaktläätsede kandmisel ei ole vanusepiirangut, kuigi tavapäraselt sobitatakse neid noortele lühinägelikele alates 10. eluaastast. Lastel kontaktläätsede kandmine nõuab regulaarseid kontrollvisiite.

**KASUTEGURID JA KLIINILINE TOIMIVUS****Kliiniline toimivus:**

Pehmed kontaktläätsed korrigeerivad kõiki levinumaid refraktsioonivigu (müoopia, hüperopia, astigmatismi ja presbüopia). Kuna pehmed kontaktläätsed vormuvad sarvesta keskosa pinna järgi, on seal pisarakile õhuke ja ühtlase paksusega ning seetõttu ilma optilise tugevusega. Lühinägevuse korrigeerimise läätsede eriline disain tekitab optilise tugevuse gradiendi abil perifeersel võrkkestal müoopilise valguskiirte koondumispunkti nihke, mis aitab kontrollida silma aksiaalse pikkuse suurenemist ja aeglustab müoopia progresseerumist.

**Kliinilised kasutegurid:**

- Parem nägemisteravus ja nägemisväli
- Tavapäraste nägemisvigade (müoopia, hüperopia, astigmatism, presbüopia) optiline korrigeerimine.
- Müoopia kontrolli all hoidmine lühinägelikkust korrigeeriva disaini abil progresseeruva müoopia korral lastel ja alla 20-aastastel noortel lühinägelikel.

**SOOVITUSLIK VÄLJAVAHETAMISSAGEDUS:**

Kord kvartalis või aastas, olenevalt läätsedest.

**IGAPÄEVANE KASUTUSAEG:**

Igapäevase kontaktläätsede kandmise aja määrab silmahoolduse spetsialist.

Esmase silma kohandamise ajal on soovitatav silmas kandmise aega järk-järgult pikendada.

Pärast kohanemisperioodi võib igapäevane läätsede kandmise aeg olla 10–15 tundi päevas.

**Precilensi pehmete kontaktläätsede loetelu, sealhulgas väidete, võimalike materjalide, siinrühma ja soovitatava vahetusgraafiku kohta leiab teavet allolevat QR-koodi skaneerides:**

**PAKEND:**

Läätsed on pakendatud steriilsesse pudelisse, mis sisaldab füsioloogilist lahust. Pudel on kuni esmakordse avamiseni suletud rikkumiskindla turvasulguriga. Kui pakend on kahjustatud, ei tohi kontaktläätsi kasutada



# Precilens

L'INNOVATION VISUELLE SUR MESURE

## Precilensi pehmete läätsede kasutusjuhend

**SEE INFOLEHT SISALDAB OLULIST TEAVET, MIDA PEAVAD SILMAHOOLDUSE SPETSIALISTID TEADMA JA JAGAMA KONTAKTLÄÄTSEKANDJATEGA. PALUN LUGEGE SEE JUHEND LÄBI JA HOIDKE ALLES EDASPIDI KASUTAMISEKS.**

**Teistes keeltes juhendit saab alla laadida aadressilt [www.precilens.com](http://www.precilens.com) (ruutkood siin all)**

Precilensi läätsede turustajad on kohustatud trükkima selle infolehe oma keeles ja lisama selle väljasaadetavate läätsede juurde.

Silmahoolduse spetsialistid on kohustatud andma selle infolehe edasi ka kontaktläätseseadmele.














**Teistes keeltes juhendit saab alla laadida aadressilt [www.precilens.com](http://www.precilens.com) (ruutkood siin all)**

Precilensi läätsede turustajad on kohustatud trükkima selle infolehe oma keeles ja lisama selle väljasaadetavate läätsede juurde.

Silmahoolduse spetsialistid on kohustatud andma selle infolehe edasi ka kontaktläätseseadmele.



Sildil kasutatud sümbolite kirjeldus:

	Meditsiiniseade
	Korduvalt kasutamiseks ühele patsiendile
	Läätse nimi
	Seerianumber
	UDI-kood (seadme kordumatu identifitseerimistunnus): kordumatu identifitseerimistunnus
	Mudeli number
	Vastavus Euroopa tervishoiu- ja ohutusnõuetele ning sertifitseerimisasutuse number.
	Kõlblikkusaeg (steriilsuse kehtivusaeg)
	Steriliseeritud auruga
	Ühekordne steriilne kaitsebarjäärisüsteem
	Valmistamise kuupäev
	Mitte kasutada, kui pakend on kahjustatud
	Vt infoleht

### LÄÄTSEDE SILMA PANEMINE:

Enne esmakordset kasutamist on tungivalt soovitatav teha puhastussükkel. Silma panemine (nagu ka silmast välja võtmine) peab toimuma tasasel, puhtal ja hästi valgustatud pinnal.

**Iga kord enne kontaktläätsede käsitlemist tuleb käed pesta, loputada ja seejärel kuivatada puhta ebamevaba rätikuga.**

- Ärge kunagi kasutage läätsede karbist välja võtmiseks pintsette ega muid abivahendeid.
- Kui peate läätsi käsitlema valamu kohal, veenduge, et äravooluava on suletud.
- Parema ja vasaku läätsede segiajamise vältimiseks on soovitatav alati toimida samas järjekorras: näiteks kõigepealt parem lääts, seejärel vasak lääts.
- Soovitatav on panna läätsed silma pärast hommikusi toiminguid, enne meigi pealekandmist, ning need välja võtta enne õhtuseid toiminguid ja meigi eemaldamist.
- Pange lääts silma nimetissõrmega.
- Hoidke silmalaua lahti ühe käe keskmise sõrmega ja teise käe keskmise sõrmega.
- Asetage lääts silmamuna peale (Joonis 1). Korrake seda toimingut teise silma puhul.

### LÄÄTSE SILMAST VÄLJA VÕTMINE:

- Vaadake üles ja tõmmake keskmise sõrmega alumist silmalaua allapoole.
- Võtke lääts ettevaatlikult nimetissõrmega ja põidla otsaga silmast välja (Joonis 2).
- Korrake sama toimingut vasaku läätsel.



### SOOVITATAVAD HOOLDUSTOOTED:

Vesinikperoksiidilahus igapäevaseks desinfitseerimiseks või selle puudumisel pehmete läätsede jaoks mõeldud mitmeotstarbeline lahus. Kord nädalas võib lisaks desinfitseerimislahusele kasutada valgukattu eemaldavaid ensüümitablette.

### HOOLDAMINE:

#### Hoiatused:

- Ärge vahetage kontaktläätsede hooldamise lahuseid ilma silmahooldusspetsialistiga nõu pidamata.
- **Ärge kunagi kasutage läätsede puhastamiseks vett, soolalahust ega niisutavaid silmatilku.**
- Ärge kasutage läätsede puhastamiseks sülg ega ühtegi kodust puhastusvahendit.
- Pärast desinfitseerimistsükli visake lahuse ära ja ärge kasutage seda uuesti.
- Pärast kõlblikkusaja lõppu visake pudelil allesjäänud lahuse ära.
- Vahetage läätseskarpi regulaarselt.

**Läätsed tuleb iga kord pärast silmast välja võtmist puhastada, loputada ja desinfitseerida. Läätsi on vaja puhastada ja loputada selleks, et eemaldada nende pinnale ladestunud setteid. Desinfitseerimine on vajalik mikroobide ja bakterite hävitamiseks.**

- Desinfitseerige kontaktläätsed iga kord pärast nende silmast välja võtmist.
- Kasutage läätsehooluslahuseid alati enne pudelile märgitud kõlblikkusaja lõppu.
- Hoidke lahuseid ja läätsi eemal liigse kuumuse allikatest.
- Järgige alati läätsehooluslahuse pakendis olevaid juhiseid.
- Kui kontaktläätsi ei kanta hetkel silmas, hoida neid üleni sobiva lahuse sees. Enne kontaktläätsede uuesti silma panemist tuleb 24 tundi enne silma panemist teha täielik puhastussükkel.
- Puhastage kontaktläätseskarpi desinfitseeriva lahusega.
- **Ärge kunagi kasutage karpide puhastamiseks vett.**

### SOOVITUSED:

- Silmahooldusspetsialist on määranud kontaktläätsed teie silmade eripära põhjal. Ärge muutke kontaktläätsede tüüpi ega parameetreid ilma temaga nõu pidamata.
- Ärge kandke kontaktläätsi, kui need on kahjustatud.
- Hoidke endaga kaasas prille (juhuks kui tuleb läätsed silmast välja võtta).
- Ärge laske kontaktläätsedel kokku puutuda juukselaki ega muude aerosoolsete kosmeetikatoodetega.
- Kontaktläätsede kandmine ei ole soovitatav madala õhuniiskusega keskkonnas (lennukites, fõoni kasutamisel jne).
- Rasedus ja teatud ravimid võivad häirida pisarate teket: pidage nõu silmahooldusspetsialistiga.

### VASTUNÄIDUSTUSED:

#### ÄRGE KASUTAGE kontaktläätsi järgmistel juhtudel:

- Silma eeskambri äge põletik või infektsioon.
- Sarvkesta, sidekesta või silmalaua kahjustav haigus, vigastus või kõrvalekalle, välja arvatud juhus, kui on vajalik proteeslääts.
- Raske pisarapuudulikkus (kuivad silmad).
- Sarvkesta hüpoesteesia (sarvkesta tundlikkuse vähenemine), kui silmad ei ole afaakilised.
- Süsteemne haigus, mis võib mõjutada silma või süveneda kontaktläätsede kandmise tõttu.
- Silma pinda või silmaga külgnevaid kudesid mõjutavad allergilised reaktsioonid, mis võivad tekkida või süvendada kontaktläätsede kandmise või nendega seotud lahuste kasutamise tagajärjel.
- Allergia mõne läätsede hooldamise lahuse koostisosa suhtes.
- Sarvkesta bakteriaalne, seen- või viirusinfektsioon
- Silmade punetus või ärritus.

### KÕRVALTOIMED:

#### VÕTKE LÄÄTSED KOHE SILMAST VÄLJA, kui ilmneb mõni järgmistest probleemidest:

- Kipitustunne, põletustunne, sügelus (ärritus) või muu silmavalu
- Mugavustunde vähenemine võrreldes läätsede esmakordselt silma panemisega
- Ebataaviline võõrkehatus silmas (võõrkeha, karedus)
- Liigne pisaravool
- Silmade punetus
- Ebataaviline eritis silmast
- Nägemisteravuse vähenemine
- Hägune nägemine, vikerkaarte või valgusringide nägemine esemete ümber
- Valgustundlikkus (fotofoobia)

#### Kui pärast läätsede silmast välja võtmist probleem kaob, kontrollige läätsi:

Kui lääts on kahjustatud, ärge pange seda uuesti silma. Pange lääts läätseskarpi ja võtke ühendust silmahooldusspetsialistiga.

Kui lääts ei ole kahjustatud, puhastage, loputage ja desinfitseerige see enne silma tagasi panemist.

**Kui pärast läätsede uuesti silma panemist probleem püsib, võtke kohe lääts silmast välja ja pidage nõu silmahooldusspetsialistiga, et selgitada välja probleemi põhjus, mis võib olla seotud silmakahjustusega (infektsioon, sarvkesta haavand, neovaskularisatsioon jne).**

### SEADME KÕRVALDAMINE:

Läätsed võib ära visata koos olmejäätmetega vastavalt kohalikele jäätmekäitluseeskirjadele.

### ETTEVAATUST!

Kõigist läätsedega seotud tõsistest juhtumitest tuleb teatada tootjale aadressil [vigilance@precilens.com](mailto:vigilance@precilens.com) ja pädevale tervishoiuasutusele oma riigis.