

## HOIATUSED:

Kontaktläätsed on korduvkasutatavad meditsiiniseadmed, mis on mõeldud ühele patsiendile. Need väljastab silmaarst, kes peab kandjaid nende kasutamisest teavitama ja kandmiseks välja õpetama.

Kontaktläätsede kandmise ja hooldustoodetega seotud probleemid võivad põhjustada tõsiseid silmakahjustusi. Seetõttu on hädavajalik järgida raviarsti ning kontaktläätsedel ja läätsehooldusvahenditel olevaid juhiseid.

### Tervishoiutöötaja peab läätsekandjat teavitama järgmistest juhistest

- Precilens ortokeratoloogilised läätsed on mõeldud kandmiseks siis, kui silmad on suletud: need tuleks silma panna vahetult enne magama jäämist (vältides nende kandmist lugemise või teleri vaatamise ajal enne magamaminekut).
- Pärast kasutamist ja enne korduvkasutamist tuleb läätsed eemaldada, puhastada ja arsti soovitatud läätsehooldusvahenditega desinfitseerida.
- Läätsi ei tohi kunagi panna kraanivee alla.
- Kindlasti tuleb kinni pidada arsti planeeritud kohtumistest, mis on olulised kohanemise kontrollimiseks ja jälgimiseks.
- Silmade valu, ülemäärase pisaraveoolu, vähenenud nägemisteravuse või punetavate silmade korral tuleb kindlasti läätsed eemaldada ja kiiresti oma raviarstiga ühendust võtta.

### Lastele mõeldud ööläätset

- Vanematel on oluline jälgida, et peetaks kinni laitmatust hügieenist ja hooldus- ning käitlemisjuhistest, mis tagavad läätsede ohutu kandmise.
- Kui mõnikord ei ole vanematel võimalik hügieenireeglite ja juhiste järgimist tagada (koolireiside, koolivaheaegade jne ajal, mil läätsede paigaldamine, eemaldamine ja hooldamine ei ole enam nende kontrolli all), on soovitatav raviarstiga konsulteerimise järel läätsede kandmine kõnealusel perioodil peatada.

## NÄIDUSTUSED:

Ortokeratoloogilised läätsed on öösel kantavad kontaktläätsed lühinägevuse, kaugnägevuse, astigmatismi ja presbüopia raviks korrapärase sarvkesta puhul.

Korrigeerivad ööläätset korrigeerivad kõigil patsientidel nägemishäireid öösel, mistõttu on päeval nende nägemine probleemideta.

Lastel ja lühinägelikel noortel (enne 20. eluaastat) aitavad need aeglustada lühinägevuse arengut.

Kuna selline teraapia on pöörduv, tuleb läätsesid kanda iga öö, et sama nägemiskvaliteet säiliks iga päev, sest kui läätsede kandmine peatada, taastab sarvkest 24-48 tunni pärast oma esialgse kuju ja nägemishäire tuleb tagasi.

## KLIINILINE KASU JA TÕHUSUS:

### Kliiniline tõhusus

Ortokeratoloogilised kontaktläätsed korrigeerivad kõiki tavalisi nägemishäireid (lühinägevus, kaugnägevus, astigmatism, presbüopia) läbi sarvkesta kuju korrigeerimise.

### Kliiniline kasu

- Nägemisteravuse ja nägemisvälja paranemine
- Tavaliste nägemishäirete (lühinägevus, kaugnägevus, astigmatism, presbüopia) optiline kompenseerimine
- Laste ja noorte lühinägevuse arengu aeglustamine

## SOOVITATAV UUENDAMINE:

Ravi ohutuse ja tõhususe tagamiseks on oluline läätsi iga aastal uuendada, et vältida muutusi nende geomeetrias.

## KANDMISAEG:

Sarvkesta kuju korrigeerimine toimub järk-järgult kogu öö jooksul. Et ravi oleks tõhus, on soovitatav läätsedega magada vähemalt 6 tundi.

Precilens ortokeratoloogiliste läätsede loetelu, kus on märgitud näidustused, võimalikud materjalid, sihtgrupp ja soovitatava uuendamisajad leiate kõrvalolevat QR-koodi skannides.



## PAKEND:

Läätsed on pakitud pakendisse, mis sisaldab desinfitseerivat lahust\*. Sellel on avanemist takistav süsteem kuni esimese avamiseni. Kui pakend on kahjustatud, ei tohi läätsi kasutada.

\*Multifunktsionaalne lahus jäikadele läätsedele B5: toimeaine polüheksaniid (0,0001%), pindaktiivne aine polüheksaniid (0,5%), deksantennool (1,0%), määrdeaine HydraFlex-RGP TM (0,5%), isotooniline naatriumkloriidi lahus (NaCl) ilma säilitusaine lisamiseta.

€ 0459

Hoida lastele kättesaamatus kohas.



Prantsusmaa - Uuendatud detsembrs 2022  
PRECILENS - 25 rue Auguste Perret - 94000 CRETEIL



## PRECILENS ORTOKERATOLOOGILISTE KONTAKTLÄÄTSEDE KASUTUSJUHE

SEE INFOLEHT SISALDAB OLULIST TEAVET, MIDA SILMARAVISPELIALIST PEAB TEADMA JA LÄÄTSEKANDJATELE EDASTAMA. PALUN LUGEGE SEE LÄBI JA HOIDKE EDASPIDISEKS KASUTAMISEKS ALLES.

Teistes keeltes saab alla laadida aadressilt [www.precilens.com](http://www.precilens.com)

Precilens'i läätsede turustajad peavad selle infolehe oma keeles välja printima ja turustatud läätsedele kaasa panema.

Ka silmaravispetsialistid on kohustatud selle infolehe kandjale andma.












Other languages can be downloaded from [www.precilens.com](http://www.precilens.com)

Distributors of Precilens lenses are required to print this leaflet in their own language and enclose it with the lenses they ship.

Eye care professionals are also required to give the leaflet to the wearer.



Sildil kasutatud sümbolite kirjeldus:

	Meditsiiniseade
	Ühele patsiendile mitmekordseks kasutamiseks
	Läätse nimetus
	Seerianumber
	Kordumatu identifitseerimistunnus
	Mudeli number
	Vastavus Euroopa tervishoiu- ja ohutusnõuetele ning sertifitseeriva asutuse number
	Kasutada enne (desinfitseeriva lahuse aegumiskuupäev)
	Säilitamistemperatuuri piirväärtus
	Mitte kasutada, kui pakend on kahjustatud
	Vaadata kasutusjuhendit

### LÄÄTSEDE PAIGALDAMINE:

Läätсед on soovitatav silma panna peale pesemist ja meigi eemaldamist, vahetult enne magamaminekut.

Paigaldada (ja ka eemaldada) tuleb tasase, puhta ja hästi valgustatud pinna kohal, millel on pikali asetatud peegel.

**Enne iga käsitsemist tuleb käed pesta, loputada ja puhta, ebemeid mittetektitava lapiga kuivatada.**

- Läätse eemaldamiseks konteinerist ei tohi kunagi kasutada pintsette või muid vahendeid.
- Et parema ja vasaku silma läätse mitte segamini ajada, on soovitatav alati samas järjekorras tegutseda: näiteks kõigepealt parema silma lääts ja seejärel vasaku silma lääts.
- Asetage lääts nimetissõrmele ja pange sellesse tilk silmatilku (joonis 1).
- Kallutage pea lauale horisontaalselt asetatud peegli kohale.
- Silmalauade avamiseks kasutage mõlema kae keskmist sõrme.
- Asetage lääts silma (joonis 2). Korrake sama protseduuri teise silmaga.

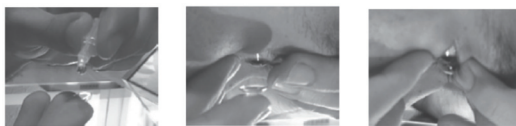
### LÄÄTSEDE EEMALDAMINE:

Kontaktläätsed on soovitatav eemaldada enne hommikust pesemist ja meikimist.

**20 minutit enne eemaldamist tilgutage mõlemasse silma üks tilk säilitusaineta silmatilku.**

Eemaldada (ja ka paigaldada) tuleb tasase, puhta ja hästi valgustatud pinna kohal, millel on pikali asetatud peegel.

- Kallutage pea peegli kohale.
- Avage silmad suurelt, asetage ühe kae nimetissõrm ülemise silmalaua ripsmetega servale, teise kae nimetissõrm alumise silmalaua ripsmetega servale.
- Viige mõlemad nimetissõrmed keskele, avaldades silmalauagudele õrnalt survet, et lääts lahti tuleks (joonis 3).



### SOOVITATAVAD PUHASTUSVAHENDID:

- Läätsede paigaldamiseks ja eemaldamiseks säilitusainetevabad silmatilgad või kunstpisarad.
- Igapäevaseks desinfitseerimiseks vesinikperoksiidil põhinev lahuse.
- Proteiinide eemaldamise ensümaatilisi tablette kasutada kord nädalas desinfitseerimislahusega.

### HOOLDUS:

#### Hoiatused

- Ärge vahetage hoolduslahuseid ilma raviarsti teadmata.

- Ärge kunagi kasutage läätsede puhastamiseks vett, soolalahust või silmatilkasid.
- Ärge kasutage läätsede puhastamiseks sülg või majapidamistooteid.
- Pärast desinfitseerimistsükli visake kasutatud lahuse ära ja ärge seda uuesti kasutage.
- Pärast kõlblikkusaja möödumist visake pudelisse jäänud lahuse ära.
- Vahetage oma läätsed konteinerit regulaarselt.

**Iga kord, kui läätsed eemaldatakse, tuleb need puhastada, loputada ja desinfitseerida. Läätsede puhastamine ja loputamine on vajalik, et eemaldada nende pinnalt sadestunud jäägid. Desinfitseerimine on vajalik mikroobide ja bakterite hävitamiseks.**

- Desinfitseerige oma läätsed iga kord, kui te need ära võtate.
- Hoolduslahuseid kasutage alati enne lahuse pudelil märgitud kõlblikkusaja lõppu.
- Hoidke lahused ja läätsed eemal liigse kuumuse allikatest.
- Järgige alati hoolduslahuste infolehtedel toodud juhiseid.
- **Kui läätsesid ei kasutata, tuleb need puhastada, steriilse lahusega loputada ja hoolikalt pehme, ebemevaba lapiga kuivatada ning seejärel puhtasse ja kuiva konteinerisse panna.** 24 h enne nende uuesti kandmist tuleb teha nende täielik puhastustsüklil.
- Puhastage kontaktläätsede konteinerit desinfitseeriva lahusega.
- Ärge kunagi kasutage konteineri puhastamiseks vett.

### SOOVITUSED:

- Ärge kandke läätsi, kui need on kahjustatud.
- Kui te lõpetate läätsede kandmise nädalaks või kauemaks, peaksite võtma ühendust oma arstiga.
- Ärge laske oma kontaktläätsel kokku puutuda juukselaki või muu kosmeetika spreidega.
- Läätsesid ei tohi kanda madala õhuniiskusega keskkonnas (lennuk).
- Rasedus ja teatud ravimid võivad häirida pisarate sekretsiooni, rääkige sellest oma raviarstiga.

### VASTUNÄIDUSTUSED:

**Kontaktläätsesid EI TOHI KASUTADA järgmistel juhtudel**

- Silma eeskambri äge põletik või infektsioon.
- Haigus, vigastus või kõrvalekalle, mis mõjutab sarvkesta, sidekesta või silmalaua, välja arvatud juhul, kui on vaja kunstläätsi.
- Pisarasekretsiooni tugev puudulikkus (silmade kuivus).
- Sarvkesta hüpoesteesia (sarvkesta vähenenud tundlikkus) mitteaafaagiaga silmadel.
- Süsteemne haigus, mis võib mõjutada silma või mida võib süvendada kontaktläätsede kandmine.
- Silmaga piirnevate pindade või kudede allergilised reaktsioonid, mida võib esile kutsuda või süvendada kontaktläätsede kandmine või nendega seotud lahuste kasutamine.
- Allergia puhastuslahuse koostisosa suhtes.
- Sarvkesta bakteriaalne, seen- või viirusinfektsioon.
- Punased või ärritunud silmad.

### KÕRVALNÄHUD:

Valgushalod, mis on ortokeratoloogiliste läätsede kandmise alguses tavalised, võivad püsida kuni 3 kuud. See nähtus ei takista läätsede kandmist, kuid muudab õise juhtimise ebasoovitavaks.

**EEMALDAGE LÄÄTSED KOHE, kui esineb mõni järgmistest probleemidest**

- Silmade kipitus, põletustunne ja sügelus (ärritus) või muu silmavalu.
- Läätsede paigaldamise ajal olnud mugavustunde vähenemine.
- Võõrkeha tundmise tunne (võõrkeha või kriimustuse tunne) silmas.
- Rohke pisarate eritumine
- Punased silmad
- Ebatavalised silmade eritised
- Vähenenud nägemisteravus
- Ähmane nägemine, vikerkaarte või halode teke objektide ümber
- Valgustundlikkus (fotofoobia)

**Kui probleem pärast läätsede eemaldamist kaob, kontrollige läätsi**

Kui lääts on kahjustatud, ei tohi seda silma tagasi panna. Pange see konteinerisse ja võtke ühendust arstiga.

Kui lääts ei ole kahjustatud, tuleb see enne silma tagasi panemist puhastada, loputada ja desinfitseerida.

**Kui probleem püsib ka pärast läätsede tagasi panemist, eemaldage see kohe ja konsulteerige oma arstiga, et selgitada välja probleemi põhjused, mis võivad olla seotud silmakahjustusega (infektsioon, sarvkesta haavand, neovaskularisatsioon...).**

### VAHENDI KASUTUSEST KÕRVALDAMINE:

Läätsed võib koos olmejäätmetega vastavalt kohalikele jäätmekäitluseeskirjadele ära visata.

### JÄRELEVALVE:

Teie läätsedega seotud igast tõsisest vahejuhtumist tuleb teavitada tootja aadressil [vigilance@precilens.com](mailto:vigilance@precilens.com) ja teie riigi pädevat tervishoiuasutust.