

BRĪDINĀJUMI:

Kontaktlēcas ir atkārtoti lietojamas medicīnas ierīces, kas paredzētas vienam lietotājam. Kontaktlēcas izsniedz acu aprūpes speciālists, kuram jāsniedz informācija lietotājam un jāapmāca tās lietot.

Ar kontaktlēcu lietošanu un to kopšanas līdzekļiem saistītās problēmas var izraisīt nopietnus acu bojājumus. Tāpēc stingri jāievēro ārsta norādījumi, kā arī norādījumi, kas sniegti kontaktlēcu un to kopšanas līdzekļu lietošanas instrukcijā.

Veselības aprūpes speciālistam jāsniedz lietotājam šādi norādījumi:

- **Pirms pirmās lietošanas kontaktlēcas jāiegremdē parastajā tīrīšanas šķīdumā, lai veiktu pilnu tīrīšanas ciklu.**
 - Precilens cietās kontaktlēcas paredzētas lietošanai dienas laikā. Tās nedrīkst lietot miega laikā.
 - Pēc lietošanas un pirms atkārtotas lietošanas kontaktlēcas jāizņem, jānotīra un jādezinficē, izmantojot ārsta ieteiktos kopšanas līdzekļus.
 - Obligāti jāveic plānotās vizītes pie ārsta, kas ir nepieciešamas pierašanas kontrolei un uzraudzībai.
 - Nekad neļaut kontaktlēcām nonākt saskarē ar krāna ūdeni.
 - Nekad nelietot kontaktlēcas, mazgājoties vannā vai dušā, vai arī peldoties baseinā vai jūrā.
 - Nelietot kontaktlēcas, ja pastāv bīstamu vai kairinošu izgarojumu iedarbības risks.
- Acu sāpju, pārmērīgas asarošanas, redzes asuma samazināšanās vai acu apsārtuma gadījumā kontaktlēcas jāizņem un pēc iespējas drīz jāsazinās ar savu ārstu.

Bērniem ar nakts lēcām:

- lai nodrošinātu drošu valkāšanu, ir svarīgi, lai vecāki nodrošinātu perfektu higiēnu un stingru kopšanas un lietošanas norādījumu ievērošanu;
- ja vecāki laiku pa laikam nevar nodrošināt higiēnas noteikumu un norādījumu ievērošanu (skolas ekskursijas, brīvdienas utt., kuru laikā lēcas vairs nav viņu kontrolē), ieteicams, konsultējoties ar ārstu, pārtraukt lēcas nēsāt attiecīgajā periodā.

NORĀDĪJUMI:

Kontaktlēcas var lietot jebkurš pacients, ja vien viņš apzinās, ka to lietošana līdzinās brīļu nēsāšanai, lai gan dažkārt var būt vajadzīgs ilgāks pierašanas laiks.

Kontaktlēcu lietošanai nav vecuma ierobežojuma, pat ja tuvredzīgus bērns pie to lietošanas parasti pieradina no 8 gadu vecuma. Ja kontaktlēcas lieto bērni, jāveic regulāras pārbaudes.

Ortokeratoloģijas kontaktlēcas ir nakts kontaktlēcas, kas paredzētas regulārām radzenēm tuvredzības, hipermetropijas, astigmātisma un tālredzības ārstēšanai.

Nakts kontaktlēcas koriģē pacienta redzes defektu nakts laikā un tādējādi ļauj dienas laikā atgūt skaidru redzi.

Bērniem un jauniešiem (līdz 20 gadiem) tās var ierobežot tuvredzības progresēšanu.

Šī metode ir atgriezeniska, tāpēc, lai redzes kvalitāte saglabātos dienas laikā, kontaktlēcas jālieto katru nakti. Ja kontaktlēcas pārtrauc lietot, radzene atgūst sākotnējo formu pēc 24–48 stundām, un redzes defekts parādās no jauna.

KLĪNISKIE IEGUVUMI UN VEIKTSPĒJA:

Klīniskā veikspēja

Nakts kontaktlēcas koriģē visus parastos redzes defektus (tuvredzību, tālredzību, astigmātismu, vecuma tālredzību), pārveidojot radzeni.

Klīniskie ieguvumi

- Uzlabots redzes asums un redzes lauks.
- Regulāru redzes defektu (tuvredzība, tālredzība, astigmātisms, vecuma tālredzība) optiskā kompensācija.
- Apturēta tuvredzības attīstība bērniem un jauniešiem.

IETEICAMĀ ATJAUNOŠANA:

Lai ārstēšana būtu droša un efektīva, ir svarīgi **katru gadu** atjaunot lēcas, lai izvairītos no to ģeometrijas izmaiņām.

NĒSĀŠANAS LAIKS

Pārveidošana notiek pakāpeniski visas nakts laikā. Lai ārstēšana būtu efektīva, ieteicams gulēt ar lēcām vismaz 6 stundas.

Precilens nakts lēcu sarakstu, tostarp prasības, iespējamus materiālus, attiecīgo populāciju un ieteicamo atjaunošanu var apskatīt, noskenējot pretī esošo QR kodu.



IEPAKOJUMS:

Kontaktlēcas ir iepakotas futrālī sausā veidā. Ja iepakojums ir bojāts, kontaktlēcu nedrīkst lietot.

0459 C €

Uzglabāt bērniem nepieejamā vietā.

Francija – Atjaunināts 2024. gada septembrī

PRECILENS - 25 rue Auguste Perret - 94 000 CRETEIL



PRECILENS NAKTS LĒCU LIETOŠANAS PAMĀCĪBA

ŠAJĀ BROŠŪRĀ IR SNIEGTA SVARĪGA INFORMĀCIJA,
KAS ACU APRŪPES SPECIĀLISTAM BŪTU
JĀZINA UN JĀNODOD LIETOTĀJAM.
LŪDZU, IZLASIET UN SAGLABĀJIET TO TURPMĀKAI LIETOŠANAI.

Pamācību citās valodās var lejupielādēt vietnē www.precilens.com

Precilens lēcu izplatītājiem šī brošūra ir jāizdrukā savā valodā un jāpievieno nosūtāmajam lēcām.

Arī acu aprūpes speciālistiem ir pienākums izsniegt brošūru lietotājam.

Other languages can be downloaded from www.precilens.com

Distributors of Precilens lenses are required to print this leaflet in their own language and enclose it with the lenses they ship.

Eye care professionals are also required to give the leaflet to the wearer.



Uz etiķetes izmantoto simbolu apraksts:

	Medicīniska ierīce
	Viens pacients, daudz lietojumu
	Lēcas nosaukums
	Sērijas numurs
	UID kods: unikālais identifikācijas kods
	Modeļa numurs
	Atbilstība veiktspējas un drošības prasībām un paziņotās struktūras numurs
	Nelietot, ja bojāts iepakojums
	Skatīt bukletu
	Izgatavošanas datums

LĒCU IEVIETOŠANA:

Ieteicams lēcas ielikt pēc nomazgāšanās un kosmētikas noņemšanas, tieši pirms gulētiešanas.

Lēcas jāievieto (un jāizņem) virs tīras, līdzenas, labi apgaismotas virsmas, izmantojot lēzeni noliktu spoguļi.

Pirms rīkošanās rokas jānomazgā, jānoskalo un jānosusina ar tīru, bezplūksnu dvieļi.

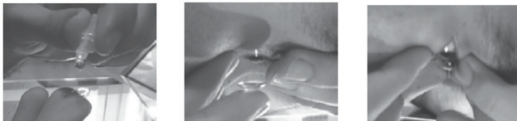
- Nekad neizmantojiet pinceti vai citus instrumentus, lai izņemtu lēcas no futrāļa.
- Lai izvairītos no labās un kreisās lēcas sajaukšanas, vislabāk ir vienmēr rīkoties tādā pašā secībā: piemēram, vispirms ievietojiet labo lēcu un pēc tam kreiso.
- Uzlieciet lēcu uz rādītājpirksta, iepiliniet tajā pilieni komforta šķidruma (1. attēls).
- Nolieciet galvu virs spoguļa, kas novietots uz galda.
- Atveriet plakstiņus ar vidējiem pirkstiem.
- Ievietojiet lēcu acī (2. attēls). Atkārtojiet ar otru aci.

LĒCU IZŅEMŠANA:

Ieteicams izņemt lēcas pirms mazgāšanās un rīta grīma uzklāšanas.

20 minūtes pirms izņemšanas katrā acī iepiliniet pa vienam pilienam komforta šķidruma bez konservantiem.

- Lēcas jāizņem (un jāievieto) virs tīras, līdzenas, labi apgaismotas virsmas, izmantojot lēzeni noliktu spoguļi.
- Nolieciet galvu virs spoguļa.
 - Plaši atplestām acīm uzlieciet vienas rokas rādītājpirkstu uz augšējā plakstiņa pie skropstu malas un otras rokas rādītājpirkstu uz apakšējā plakstiņa pie skropstu malas.
 - Velciet abus rādītājpirkstus kopā, viegli piespiežot, lai atbrīvotu lēcu no acs (3. attēls).



IETEICAMIE KOPŠANAS LĪDZEKĻI:

- Konservantus nesaturoši komforta pilieni vai mākslīgās asaras lēcas ievietošanai un izņemšanai.
- Ūdeņraža peroksīda šķidums ikdienas dezinfekcijai.
- Enzimātiskās deproteinizācijas tabletes kombinēšanai reizi nedēļā ar dezinfekcijas šķidrumu.

LĒCU KOPŠANA:

Brīdinājumi

- Nemainiet lēcu kopšanas šķidrumus bez ārsta ieteikuma.
- Lēcas nekad netīriet ar ūdeni, fizioloģisko šķidrumu vai komforta pilieniem.
- Lēcas nedrīkst tīrīt ar siekalām vai sadzīves līdzekļiem.
- Pēc dezinfekcijas cikla šķidrumu izmantojiet un atkārtoti neizmantojiet.

- Utilizējiet šķidrumu, kas palicis pudelē pēc derīguma termiņa beigām.
- Regulāri mainiet futrāli.

Katru reizi, kad lēcas tiek izņemtas, tās ir jānotīra, jānoskalo un jādezinficē. Lai noņemtu nogulsnes no lēcu virsmas, tās ir jānotīra un jānoskalo. Lai iznīcinātu mikrobus un baktērijas, ir nepieciešama dezinfekcija.

- Katru reizi, kad izņemat lēcas, dezinficējiet tās.
- Vienmēr lietojiet lēcu kopšanas šķidrumus līdz derīguma termiņa beigām, kas norādīts uz šķidruma pudeles.
- Uzglabājiet šķidrumus un lēcas vietā, kur tās nav pakļautas pārmērīga karstuma avotiem.
- Vienmēr ievērojiet norādījumus uz lēcu kopšanas šķidrumu iepakojuma.
- **Ja lēcas netiek valkātas ilgu laiku:** pirms ievietošanas tirā, sausā glabāšanas futrālī lēcas ir jānotīra, jānoskalo ar sterilu šķidrumu un rūpīgi jānosusina ar mikstu bezplūksnu drāni. Pirms to atkārtotas ielikšanas, 24 stundas pirms valkāšanas ir jāveic pilns tīrīšanas cikls.
- Tīriet kontaktlēcu futrāļus, izmantojot dezinficējošu šķidrumu.
- Nekad neizmantojiet ūdeni futrāļu tīrīšanai.

IETEIKUMI:

- Ārsts ir izrakstījis kontaktlēcas, ņemot vērā jūsu acs specifiskās īpašības. Nemainiet kontaktlēcu veidu vai parametrus, nekonsultējoties ar viņu.
- Nelietojiet bojātas kontaktlēcas.
- Pārļecinieties, ka jums vienmēr ir līdzī brilles (ja gadījumā jums būs jāizņem kontaktlēcas).
- Neļaujiet kontaktlēcām nonākt saskarē ar laku vai jebkādu izsmidzināmu kosmētikas līdzekli.
- Kontaktlēcas nav ieteicams lietot ļoti sausā vidē (lidmašīnā, matu žāvētājā frizētavā u.c.).
- Grūtniecība un daži medikamenti var izraisīt asaru sekrēcijas traucējumus: konsultējieties ar savu ārstu.

KONTRINDIKĀCIJAS:

NELIETOJIET kontaktlēcas šādos gadījumos:

- akūts acs priekšējās kameras iekaisums vai infekcija;
- slimība, trauma vai anomālija, kas ietekmē radzeni, konjunktīvu vai plakstiņus, izņemot gadījumus, kad nepieciešama protēze;
- smags asaru sekrēcijas trūkums (sausās acis);
- radzenes hipoestēzija (samazināta radzenes jutība), ja acis nav afakiskas;
- sistēmiska slimība, kas var ietekmēt acis vai ko var saasināt kontaktlēcu valkāšana;
- acs blakus esošo virsmu vai audu alerģiskas reakcijas, ko var izraisīt vai saasināt kontaktlēcu valkāšana vai ar tām saistīto šķidrumu lietošana;
- alerģija pret kādu lēcu kopšanas šķidruma sastāvdaļu;
- radzenes bakteriāla, sēnīšu vai vīrusu infekcija;
- sarkanas vai iekaisušas acis.

NEVĒLAMA IETEKME:

Gaismas halo klātbūtne, kas ir raksturīga nakts lēcu nēsāšanas sākumā, var saglabāties līdz pat 3 mēnešiem. Šī parādība neliedz nēsāt lēcas, bet padara nakts braukšanu nevēlamu.

NEKAVĒJOTIES IZŅEMIET LĒCAS, ja parādās kāda no šādām problēmām:

- dzelšana, dedzināšana un nieze (kairinājums) vai citas sāpes acīs;
- komforta zudums salīdzinājumā ar sākotnējo lēcas ievietošanu;
- patoloģiska svešķermeņa sajūta acī (svešķermenis, kairināta zona);
- pārmērīga asarošana;
- sarkanas acis;
- neparasti izdalījumi no acīm;
- samazināts redzes asums;
- neskaidra redze, varavīksne vai halo efekts ap priekšmetiem;
- jutība pret gaismu (fotofobija).

Ja pēc lēcas izņemšanas problēma izzūd, pārbaudiet lēcu.

Ja lēca ir bojāta, to nedrīkst ievietot atpakaļ acī. Ievietojiet to futrālī un sazinieties ar praktizējošo ārstu.

Ja lēca nav bojāta, pirms ievietošanas atpakaļ acī tā ir jānotīra, jānoskalo un jādezinficē.

Ja pēc lēcas ievietošanas problēma saglabājas, nekavējoties izņemiet lēcu un konsultējieties ar ārstu, lai noskaidrotu šīs problēmas cēloņus, kas var būt saistīti ar acs bojājumiem (infekcija, radzenes čūla, neovaskularizācija utt.).

IERĪCES UTILIZĒŠANA:

Lēcas var izmest kopā ar sadzīves atkritumiem saskaņā ar vietējiem atkritumu apsaimniekošanas noteikumiem.

VIGILANCE:

Par jebkuru nopietnu negadījumu, kas saistīts ar Jūsu lēcām, jāziņo ražotājam, rakstot uz vigilance@precilens.com, un attiecīgajai veselības aprūpes iestādei Jūsu valstī.