

HOIATUSED

Kontaktläätsed on korduvkasutatavad meditsiiniseadmed, mis on ettenähtud ühele kandjale. Neid väljastab silmaarst, kes peab kandjale nende kasutamise kohta teavet ja õpetust andma. Kontaktläätsede kandmise ja nende hooldustoodetega seotud probleemid võivad tekitada tõsiseid silmakahjustusi. Seega on oluline pidada kinni arsti antud ning kontaktläätsede ja nende hooldustoodete infolehel toodud juhistest.

Tervishoiutöötaja peab kandjale andma järgmised juhtnöörid.

- Enne esimest kasutamist tuleb läätsi tavalises puhastusvahendis ühe puhastustsükli jooksul leotada.
- Precilens ortokeratoloogilised läätsed on mõeldud kandmiseks siis, kui silmad on suletud: need tuleks silma panna vahetult enne magama jäämist (vältides nende kandmist lugemise või teleri vaatamise ajal enne magamaminekut).
- Pärast kasutamist ja enne korduvkasutamist tuleb läätsed eemaldada, puhastada ja arsti soovitatud lätsehooldusvahenditega desinfitseerida.
- Läätsi ei tohi kunagi panna kraanivee alla.
- Kindlasti tuleb kinni pidada arsti planeeritud kohtumistest, mis on olulised kohanemise kontrollimiseks ja jälgimiseks.
- Silmade valu, ülemäärase pisaratevoolu, vähenenud nägemisteravuse või punetavate silmade korral tuleb kindlasti läätsed eemaldada ja kiiresti oma raviarstiga ühendust võtta.

Lastele mõeldud ööläätsed

- Vanematel on oluline jälgida, et peetaks kinni laitmatust hügieenist ja hooldus- ning käitlemisjuhistest, mis tagavad läätsede ohutu kandmise.
- Kui mõnikord ei ole vanematel võimalik hügieenireeglite ja juhiste järgimist tagada (kooliireiside, koolivaheaeegade jne ajal, mil läätsede paigaldamine, eemaldamine ja hooldamine ei ole enam nende kontrolli all), on soovitatav raviarstiga konsulteerimise järel läätsede kandmine kõnealusel perioodil peatada.

NÄIDUSTUSED

Kontaktläätsed sobivad igat tüüpi patsientidele tingimusel, et patsient mõistab, et nende kandmine sarnaneb prillide kandmisega, kuid nendega harjumine võib mõnikord olla keeruline. Kontaktläätsede kandmisel ei ole piirvanust, kuigi sageli paigaldatakse neid noortele lühinägelikele patsientidele alates 8. eluaastast. Kui läätsesid kannavad lapsed, tuleb seda regulaarselt kontrollida.

Ortokeratoloogilised läätsed on kontaktläätsed, mida kantakse öösel lühinägelikkuse, kaugnägemise, astigmatismi ja presbüopia korrigeerimiseks korrapärase sarvesta puhul.

Õised läätsed korrigeerivad kõikidel patsientidel öösel nägemishäiret, et tagada päeval probleemideta nägemine.

Lastel ja noortel (alla 20. eluaasta) lühinägelikel patsientidel võimaldavad need lühinägelikkuse süvenemist pidurdada.

Kuna sellise tehnika mõju on pöörduv, peab nägemiskvaliteedi säilitamiseks läätsesid kandma igal öösel, sest läätsede kandmise lõpetamisel taastab sarvest 24 kuni 48 tunni pärast oma algse kuju ja nägemisprobleem ilmneb uuesti.

KLIINILINE KASU JA TÕHUSUS:

Kliiniline tõhusus

Ortokeratoloogilised kontaktläätsed korrigeerivad kõiki tavalisi nägemishäireid (lühinägevus, kaugnägevus, astigmatism, presbüopia) läbi sarvesta kuju korrigeerimise.

Kliiniline kasu

- Nägemisteravuse ja nägemisvälja paranemine
- Tavaliste nägemishäirete (lühinägevus, kaugnägevus, astigmatism, presbüopia) optiline kompenseerimine
- Lastel ja noortel lühinägevuse arengu aeglustamine

SOOVITATAV UUENDAMINE:

Ravi ohutuse ja tõhususe tagamiseks on oluline läätsi **igal aastal** uuendada, et vältida muutusi nende geomeetrias.

KANDMISAEG:

Sarvesta kuju korrigeerimine toimub järk-järgult kogu öö jooksul. Et ravi oleks tõhus, on soovitatav läätsedega magada vähemalt 6 tundi.

Precilens ortokeratoloogiliste läätsede loetelu, kus on märgitud näidustused, võimalikud materjalid, sihtgrupp ja soovitatava uuendamisaegad leiate kõrvalolevat QR-koodi skannides.



PAKEND

Läätsed on pakitud karpi, kuiva keskkonda. Kui pakend on kahjustatud, ei tohi läätsi kasutada.

0459 C

Hoida lastele kättesaamatus kohas.



Prantsusmaa - Uuendatud septembrist 2024.

PRECILENS - 25 rue Auguste Perret - 94000 CRETEIL



Precilens

TAILOR-MADE VISUAL INNOVATION

PRECILENS ORTOKERATOLOOGILISTE KONTAKTLÄÄTSEDE KASUTUSJUHEND

SEE INFOLEHT SISALDAB OLULIST TEAVET, MIDA SILMARAVISPETSIALIST PEAB TEADMA JA LÄÄTSEKANDJATELE EDASTAMA. PALUN LUGEGE SEE LÄBI JA HOIDKE EDASPIDISEKS KASUTAMISEKS ALLES.

Teistes keeltes saab alla laadida aadressilt www.precilens.com

Precilens'i läätsede turustajad peavad selle infolehe oma keeles välja printima ja turustatud läätsedele kaasa panema.

Ka silmaravispetsialistid on kohustatud selle infolehe kandjale andma.

Other languages can be downloaded from www.precilens.com

Distributors of Precilens lenses are required to print this leaflet in their own language and enclose it with the lenses they ship.

Eye care professionals are also required to give the leaflet to the wearer.



Sildil kasutatud sümbolite kirjeldus:

	Meditsiinisead
	Ühele patsiendile mitmekordseks kasutamiseks
	Läätse nimetus
	Seerianumber
	Kordumatu identifitseerimistunnus
	Mudeli number
	Vastavus toimivus- ja ohutusnõuetele ning teavitatud asutuse number
	Mitte kasutada, kui pakend on kahjustatud
	Vaadata kasutusjuhendit
	Tootmise kuupäev

LÄÄTSEDE PAIGALDAMINE:

Läätсед on soovitatav silma panna peale pesemist ja meigi eemaldamist, vahetult enne magamaminekut.

Paigaldada (ja ka eemaldada) tuleb tasase, puhta ja hästi valgustatud pinna kohal, millel on pikali asetatud peegel.

Enne iga käsitlemist tuleb käed pesta, loputada ja puhta, ebemeid mitteteketava lapiga kuivatada.

- Läätsede eemaldamiseks konteinerist ei tohi kunagi kasutada pintsette või muid vahendeid.
- Et parema ja vasaku silma lääts mitte segamini ajada, on soovitatav alati samas järjekorras tegutseda: näiteks kõigepealt parema silma lääts ja seejärel vasaku silma lääts.
- Asetage lääts nimetissõrmel ja pange sellesse tilk silmatilku (joonis 1).
- Kallutage pea lauale horisontaalselt asetatud peegli kohale.
- Silmalaugude avamiseks kasutage mõlema käe keskmi sõrme.
- Asetage lääts silma (joonis 2). Korra sama protseduuri teise silmaga.

LÄÄTSEDE EEMALDAMINE:

Kontaktläätsed on soovitatav eemaldada enne hommikust pesemist ja meikimist.

20 minutit enne eemaldamist tilgutage mõlemasse silma üks tilk säilitusaineta silmatilku.

Eemaldada (ja ka paigaldada) tuleb tasase, puhta ja hästi valgustatud pinna kohal, millel on pikali asetatud peegel.

- Kallutage pea peegli kohale.
- Avage silmad suurelt, asetage ühe käe nimetissõrm ülemise silmalau ripsmetega servale, teise käe nimetissõrm alumise silmalau ripsmetega servale.
- Viige mõlemad nimetissõrmed keskele, avaldades silmalaugudele õrnalt survet, et lääts lahti tuleks (joonis 3).



SOOVITATAVAD PUHASTUSVAHENDID:

- Läätsede paigaldamiseks ja eemaldamiseks säilitusainetevabad silmatilgad või kunstpisarad.
- Igapäevaseks desinfitseerimiseks vesinikperoksiidi põhinev lahus.
- Proteiinide eemaldamise ensümaatilisi tablette kasutada kord nädalas desinfitseerimislahusega.

HOOLDUS:

Hoiatused

- Ärge vahetage hoolduslahuseid ilma raviarsti teadmata.
- Ärge kunagi kasutage läätsede puhastamiseks vett, soolalahust või silmatilkasid.
- Ärge kasutage läätsede puhastamiseks sülg või majapidamistooteid.
- Pärast desinfitseerimistsükli visake kasutatud lahus ära ja ärge seda uuesti kasutage.

- Pärast kõlblikkusaja möödumist visake pudelisse jäänud lahus ära.
- Vahetage oma läätsed konteinerit regulaarselt.

Iga kord, kui läätsed eemaldatakse, tuleb need puhastada, loputada ja desinfitseerida. Läätsede puhastamine ja loputamine on vajalik, et eemaldada nende pinnalt sadestunud jäägid. Desinfitseerimine on vajalik mikroobide ja bakterite hävitamiseks.

- Desinfitseerige oma läätsed iga kord, kui te need ära võtate.
- Hoolduslahuseid kasutage alati enne lahuse pudelil märgitud kõlblikkusaja lõppu.
- Hoidke lahused ja läätsed eemal liigse kuumuse allikatest.
- Järgige alati hoolduslahuste infolehtedel toodud juhiseid.
- **Kui läätsesid ei kasutata**, tuleb need puhastada, steriilse lahusega loputada ja hoolikalt pehme, ebemevaba lapiga kuivatada ning seejärel puhtasse ja kuiva konteinerisse panna. 24 h enne nende uuesti kandmist tuleb teha nende täielik puhastussükl.
- Puhastage kontaktläätsede konteinerit desinfitseeriva lahusega.
- Ärge kunagi kasutage konteineri puhastamiseks vett.

SOOVITUSED

- Teie arst kirjutab teile läätsed välja teie silma spetsiifiliste omaduste järgi.
- Ärge kasutage ilma temaga konsulteerimata oma kontaktläätsede tüübist ja parameetritest erinevaid läätsi.
- Ärge kasutage oma läätsesid, kui need on kahjustatud.
- Kandke kaigas teie nägemisele sobivaid prille (juhiks, kui olete sunnitud läätsed ära võtma).
- Ärge laske oma kontaktläätsel kokku puutuda juukselaki või muude aerosoolsete kosmeetikatoodetega.
- Madala õhuniiskusega keskkonnas ei ole soovitatav läätsesid kanda (lennuk, juuksurialongi föön jne).
- Rasedus või teatud ravimite tarvitamine võivad häirida pisarate eritumist: rääkige sellest oma arstiga.

VASTUNÄIDUSTUSED:

Kontaktläätsesid EI TOHI KASUTADA järgmistel juhtudel

- Silma eeskambri äge põletik või infektsioon.
- Haigus, vigastus või kõrvalekalle, mis mõjutab sarvkesta, sidekesta või silmalauge, välja arvatud juhul, kui on vaja kunstlääts.
- Pisarasekretsiooni tugev puudulikkus (silmade kuivus).
- Sarvkesta hüpoesteesia (sarvkesta vähenenud tundlikkus) mitteafakaagiaga silmadel.
- Süsteemne haigus, mis võib mõjutada silma või mida võib süvendada kontaktläätsede kandmine.
- Silmaga piirnevate pindade või kudede allergilised reaktsioonid, mida võib esile kutsuda või süvendada kontaktläätsede kandmine või nendega seotud lahuste kasutamine.
- Allergia puhastuslahuse koostisosa suhtes.
- Sarvkesta bakteriaalne, seen- või viirusinfektsioon.
- Punased või ärritunud silmad.

KÕRVALNÄHUD:

Valgushalud, mis on ortokeratoloogiliste läätsede kandmise alguses tavalised, võivad püsida kuni 3 kuud. See nähtus ei takista läätsede kandmist, kuid muudab öise juhtimise ebasoovitavaks.

EEMALDAGE LÄÄTSED KOHE, kui esineb mõni järgmistest probleemidest

- Silmade kipitus, põletustunne ja sügelus (ärritus) või muu silmavalu.
- Läätsede paigaldamise ajal olnud mugavustunde vähenemine.
- Võõrkeha tundmise tunne (võõrkeha või kriimustuse tunne) silmas.
- Rohke pisarate eritumine
- Punased silmad
- Ebataavalised silmade eritised
- Vähenenud nägemisteravus
- Ähmane nägemine, vikerkaarte või halode teke objektide ümber
- Valgustundlikkus (fotofoobia)

Kui probleem pärast läätsede eemaldamist kaob, kontrollige läätsi

Kui lääts on kahjustatud, ei tohi seda silma tagasi panna. Pange see konteinerisse ja võtke ühendust arstiga.

Kui lääts ei ole kahjustatud, tuleb see enne silma tagasi panemist puhastada, loputada ja desinfitseerida.

Kui probleem püsib ka pärast läätsede tagasi panemist, eemaldage see kohe ja konsulteerige oma arstiga, et selgitada välja probleemi põhjused, mis võivad olla seotud silmakahjustusega (infektsioon, sarvkesta haavand, neovaskularisatsioon...).

VAHENDI KASUTUSEST KÕRVALDAMINE:

Läätсед võib koos olmejätmetega vastavalt kohalikele jäätmeäritluseeskirjadele ära visata.

JÄRELEVALVE:

Teie läätsedega seotud igast tõsisest vahejuhtumist tuleb teavitada tootja aadressil vigilance@precilens.com ja teie riigi pädevat tervishoiuasutust.