

ADVERTÊNCIAS:

As lentes de contacto são dispositivos médicos reutilizáveis que se destinam a ser utilizadas num único portador.

São prescritas por um profissional de saúde ocular que deve informar e formar os portadores de lentes de contacto sobre a sua utilização.

Os problemas associados à utilização de lentes de contacto e de produtos de limpeza de lentes de contacto podem provocar lesões oculares graves. Por conseguinte, deverá seguir as instruções do médico, assim como as instruções descritas nos folhetos informativos das lentes de contacto e dos produtos de limpeza de lentes de contacto.

O profissional de saúde deve informar o portador de lentes de contacto sobre as seguintes instruções de utilização:

- Antes da primeira colocação, mergulhar as lentes na solução de limpeza habitual durante um ciclo de limpeza completo.
- As lentes de contacto rígidas da Precilens são concebidas para utilização diurna e não devem ser utilizadas durante o sono.
- Após a utilização e antes da sua reutilização, as lentes de contacto devem ser removidas, limpas e descontaminadas utilizando os produtos de limpeza de lentes de contacto, recomendados pelo médico.
- Terá de comparecer às consultas agendadas pelo médico, as quais são essenciais para o controlo e seguimento da adaptação.
- Nunca coloque as lentes de contacto em contacto com a água da torneira.
- Nunca utilize as lentes de contacto enquanto toma banho ou um duche, ou nada numa piscina ou no mar.
- Não utilize lentes de contacto se existir um risco de exposição a fumos perigosos ou irritantes.
- Caso tenha dor ocular, lacrimejo excessivo, diminuição da acuidade visual ou olhos vermelhos, deverá remover as lentes e contactar imediatamente o seu médico.

INDICAÇÕES:

As lentes rígidas são lentes de contacto de utilização diurna para correção da miopia, da hipermetropia, do astigmatismo e da presbiopia em córneas regulares ou irregulares (queratocone, queratoplastia ou cirurgia refrativa).

As lentes de contacto adaptam-se a todos os tipos de doentes, desde que o doente tenha consciência de que a utilização de lentes é semelhante à utilização de óculos. No entanto, a adaptação pode por vezes ser difícil.

Não há limite de idade para a colocação de lentes de contacto, embora a adaptação seja mais frequente em jovens míopes com idade superior a 10 anos. A utilização de lentes de contacto em crianças requer controlos frequentes.

DESEMPENHO E BENEFÍCIOS CLÍNICOS:

Desempenho clínico:

As lentes de contacto rígidas corrigem todos os erros refrativos (miopia, hipermetropia, astigmatismo, presbiopia) ou defeitos irregulares (queratocone, traumatismo, etc.), mantendo um volume de lágrima entre a lente de contacto e a córnea que atua como um menisco ótico e que se combina com o seu poder dióptrico.

Benefícios clínicos:

- Melhoria da acuidade e do campo visual
- Compensação ótica de erros refrativos (miopia, hipermetropia, astigmatismo, presbiopia)
- Compensação ótica dos erros refrativos (miopia, hipermetropia, astigmatismo, presbiopia)
- Redução da miopia em crianças e jovens com lentes de contacto PRE AMYOPIC

SUBSTITUIÇÃO RECOMENDADA:

A cada 18 meses.

A cada 12 meses para as lentes de contacto destinadas a crianças e jovens.

TEMPO DE UTILIZAÇÃO DIÁRIA:

O tempo de utilização diária contacto deve ser definido pelo médico.

Após uma primeira adaptação, recomenda-se que aumente gradualmente esta duração.

Após o período de adaptação, o tempo de utilização diária das lentes pode variar entre 10 e 15 horas por dia.

O tempo de utilização mínimo recomendado para que as lentes de contacto PRE AMYOPIC sejam eficazes na redução da miopia é de 10 horas por dia ou mais, dependendo da tolerância fisiológica.

A lista de lentes de contacto rígidas da Precilens, com as reivindicações, possíveis materiais, a população alvo e a substituição recomendada está disponível para consulta através da leitura do código QR incluído.



EMBALAGEM:

As lentes são embaladas a seco num estojo. Se a embalagem estiver danificada, a lente de contacto não deve ser utilizada.

0459 C E

Manter fora do alcance das crianças



Atualização em setembro de 2024

PRECILENS - 25 rue Auguste Perret - 94000 CRETEIL - France



Precilens

TAILOR-MADE VISUAL INNOVATION

INSTRUÇÕES DE UTILIZAÇÃO DE LENTES DE CONTACTO RÍGIDAS DA PRECILENS

ESTE FOLHETO CONTÉM INFORMAÇÕES IMPORTANTES QUE O PROFISSIONAL DE SAÚDE OCULAR DEVE CONHECER E TRANSMITIR AO PORTADOR DE LENTES. LEIA ESTE FOLHETO E GUARDE-O PARA UTILIZAÇÃO FUTURA.

Em www.precilens.com podem ser transferidos folhetos informativos noutros idiomas.

Os distribuidores das lentes de contacto da Precilens devem imprimir este folheto informativo disponível no seu idioma e anexá-lo a cada lente de contacto que enviam.

Os profissionais de saúde ocular também devem entregar este folheto informativo ao portador de lentes.

Other languages can be downloaded from www.precilens.com

Distributors of Precilens lenses are required to print this leaflet in their own language and enclose it with the lenses they ship.

Eye care professionals are also required to give the leaflet to the wearer.



Descrição dos símbolos utilizados no rótulo:

	Dispositivo médico
	Um único doente, várias utilizações
	Nome da lente de contacto
	Número de série
	Identificador único do dispositivo
	Número do modelo
	Conformidade com os requisitos de desempenho e de segurança e número do organismo notificado
	Não utilizar se a embalagem estiver danificada
	Consultar o folheto informativo
	Data de fabrico

COLOCAÇÃO DAS LENTES DE CONTACTO:

A colocação (assim como a remoção) deve ser realizada sobre uma superfície plana, limpa e bem iluminada.

Antes de cada manuseamento, as mãos devem ser lavadas, enxaguadas e limpas com um pano limpo e que não solte pelos.

- Nunca utilize uma pinça nem outros instrumentos para retirar as lentes de contacto do estojó.
- Se tiver de manusear as suas lentes de contacto sobre um lavatório, certifique-se de que o orifício está tapado.
- Para evitar confundir as lentes de contacto direita e esquerda, é aconselhável proceder seguindo sempre a mesma ordem: por exemplo, primeiro a lente de contacto direita e, em seguida, a lente de contacto esquerda.
- Recomenda-se que coloque as lentes de contacto depois de realizar a sua higiene matinal e de aplicar qualquer maquilhagem e que as retire antes de realizar a sua higiene nocturna e de retirar a maquilhagem.
- Coloque a lente de contacto na ponta do dedo indicador.
- Com o dedo médio de uma mão e o dedo médio da outra mão, abra as pálpebras
- Coloque a lente de contacto no interior do olho (Fig. 1). Repita este procedimento para o outro olho.

REMOÇÃO DAS LENTES DE CONTACTO:

A remoção (assim como a colocação) deve ser realizada sobre uma superfície plana, limpa e bem iluminada.

Primeiro método

- Incline a cabeça sobre um espelho colocado sobre uma mesa.
- Abra muito bem os olhos e olhe fixamente para o espelho, virando ligeiramente a sua cabeça para o lado do olho em questão.
- Com o dedo indicador direito colocado no ângulo temporal das pálpebras direitas, puxe em linha com estas, tentando manter os olhos bem abertos (Figura 2)
- A lente de contacto solta-se e cai sobre o espelho.
- Para a lente de contacto esquerda, siga o mesmo procedimento

Segundo método

- Com os olhos bem abertos, coloque o dedo indicador de uma mão no bordo das pestanas da pálpebra superior, o dedo indicador da outra mão no bordo das pestanas da pálpebra inferior e aproxime os dois dedos indicadores do centro, aplicando uma ligeira pressão no bordo das pálpebras para soltar a lente do olho (Figura 3)



PRODUTOS DE LIMPEZA RECOMENDADOS:

- Para as lentes de contacto PRE Perform e PRE Amyopic : uma solução do tipo peróxido de hidrogénio para descontaminação diária.
- Para as outras lentes de contacto rígidas: uma solução multifunções para lentes de contacto rígidas.

Os comprimidos de desproteinização enzimática podem ser combinados uma vez por semana com a solução de descontaminação.

LIMPEZA:

Advertências:

- Não alterar as soluções de limpeza sem o conselho do seu médico.
- **Nunca utilizar água, solução salina ou gotas de conforto para limpar as lentes de contacto.**
- Não utilizar saliva nem quaisquer produtos domésticos para limpar as lentes de contacto.

- Após o ciclo de descontaminação, eliminar a solução e não a reutilizar.
- Eliminar toda a solução que permaneça no frasco após a data de validade ter sido ultrapassada.
- Mudar o estojó periodicamente.

As lentes de contacto devem ser limpas, enxaguadas e desinfetadas sempre que são removidas. É necessário limpar e enxaguar as lentes de contacto para remover depósitos da sua superfície. A desinfecção é necessária para destruir germes e bactérias.

- Descontamine as lentes de contacto sempre que as retirar.
- Utilize sempre soluções de limpeza que não tenha ultrapassado a data de validade indicada no frasco da solução.
- Mantenha as soluções e as lentes de contacto afastadas de fontes de calor excessivo.
- Siga sempre as instruções descritas nos folhetos informativos das soluções de limpeza.
- Quando a utilização for interrompida ocasionalmente: as lentes de contacto devem ser guardadas na solução apropriada.
- Quando a utilização for interrompida durante longos períodos de tempo: as lentes de contacto devem ser limpas, enxaguadas com uma solução estéril e secas cuidadosamente com um pano macio e que não solte pelos antes de serem colocadas num estojó de armazenamento limpo e seco. Antes de as voltar a colocar, deverá realizar um ciclo completo de limpeza 24 horas antes da colocação.
- Limpe os estojos das lentes de contacto utilizando uma solução de descontaminação.
- Nunca utilize água para limpar os estojos.

RECOMENDAÇÕES:

- O seu médico receitou-lhe lentes com base nas características específicas dos seus olhos. Não altere o tipo nem os parâmetros das suas lentes de contacto sem consultar o seu médico.
- Não coloque as lentes de contacto quando estiverem danificadas.
- Tenha consigo óculos adequados à sua visão (caso tenha de retirar as lentes de contacto)
- Não coloque as lentes de contacto em contacto com laca nem outros cosméticos em aerossol
- As lentes de contacto não devem ser utilizadas em ambientes com baixa humidade (aviões, capacetes no cabeleireiro, etc.)
- A gravidez e determinados medicamentos podem afetar a secreção lacrimal: fale com o seu médico.

CONTRAINDICAÇÕES:

NÃO UTILIZE as lentes de contacto nos seguintes casos:

- Inflamação ou infeção aguda da câmara anterior do olho.
- Doença, lesão ou anomalia que afeta a córnea, a conjuntiva ou as pálpebras, exceto quando é necessária uma lente protética.
- Insuficiência grave de secreções lacrimais (olho seco).
- Hipoestesia corneana (diminuição da sensibilidade da córnea), se os olhos forem não atáquicos.
- Doença sistémica que possa afetar o olho ou se agravar devido à utilização das lentes de contacto.
- Reações alérgicas das superfícies ou tecidos adjacentes do olho que podem ser induzidas ou agravadas pela utilização de lentes de contacto ou pela utilização das soluções associadas.
- Alergia a um ingrediente que faça parte da composição de uma solução de limpeza.
- Infeção bacteriana, fúngica ou vírica da córnea.
- Olhos vermelhos ou com irritação.

EFEITOS INDESEJÁVEIS:

REMOVA IMEDIATAMENTE AS LENTES DE CONTACTO se ocorrer algum dos seguintes problemas:

- Sensação de ardor, queimadura e prurido (irritação), ou outro desconforto nos olhos.
- Perda de conforto comparativamente à inserção inicial da lente de contacto.
- Sensação anormal de um corpo estranho no olho (corpo estranho, lesão superficial).
- Lacrimejo excessivo
- Olhos vermelhos
- Secreções oculares não habituais,
- Diminuição da acuidade visual
- Visão turva, arco-íris ou halos em redor dos objetos
- Sensibilidade à luz (fotofobia)

Se após a remoção da lente de contacto o problema desaparecer, verifique a lente de contacto:

Se a lente de contacto apresentar danos, não deve ser colocada novamente no olho. Coloque a lente de contacto no estojó e contacte o médico.

Se a lente de contacto não apresentar danos, deve ser limpa, enxaguada e desinfetada antes de ser colocada novamente no olho.

Se o problema persistir após a colocação da lente de contacto, retire-a imediatamente e consulte o seu médico para identificar as causas deste problema que podem estar associadas a uma lesão ocular (infeção, úlcera da córnea, neovascularização...).

ELIMINAÇÃO DO DISPOSITIVO:

As lentes de contacto podem ser eliminadas junto com os resíduos domésticos de acordo com os regulamentos locais de gestão de resíduos.

VIGILÂNCIA:

Qualquer incidente grave que envolva as suas lentes de contacto deve ser comunicado ao fabricante através do endereço vigilance@precilens.com e à autoridade de saúde competente no seu país.