

BRĪDINĀJUMI:

Kontaktlēcas ir atkārtoti lietojamas medicīnas ierīces, kas paredzētas vienam lietotājam. Kontaktlēcas izsniedz acu aprūpes speciālists, kuram jāsniedz informācija lietotājam un jāapmāca tās lietot. Ar kontaktlēcu lietošanu un to kopšanas līdzekļiem saistītās problēmas var izraisīt nopietnus acu bojājumus. Tāpēc stingri jāievēro ārsta norādījumi, kā arī norādījumi, kas sniegti kontaktlēcu un to kopšanas līdzekļu lietošanas instrukcijā.

Veselības aprūpes speciālistam jāsniedz lietotājam šādi norādījumi:

- Pirms pirmās lietošanas kontaktlēcas jāiegremdē parastajā tīrīšanas šķīdumā, lai veiktu pilnu tīrīšanas ciklu.
 - Precilens cietās kontaktlēcas paredzētas lietošanai dienas laikā. Tās nedrīkst lietot miega laikā.
 - Pēc lietošanas un pirms atkārtotas lietošanas kontaktlēcas jāizņem, jānotīra un jādezinficē, izmantojot ārsta ieteiktos kopšanas līdzekļus.
 - Obligāti jāveic plānotās vizītes pie ārsta, kas ir nepieciešamas pierašanas kontrolei un uzraudzībai.
 - Nekad neļaut kontaktlēcām nonākt saskarē ar krāna ūdeni.
 - Nekad nelietot kontaktlēcas, mazgājoties vannā vai dušā, vai arī peldoties baseinā vai jūrā.
 - Nelietot kontaktlēcas, ja pastāv bīstamu vai kairinošu izgarojumu iedarbības risks.
- Acu sāpju, pārmērīgas asarošanas, redzes asuma samazināšanās vai acu apsārtuma gadījumā kontaktlēcas jāizņem un pēc iespējas drīz jāsazinās ar savu ārstu.

NORĀDĪJUMI:

Cietās kontaktlēcas ir dienas kontaktlēcas, kas paredzētas regulārām vai neregulārām radzenēm (keratokonus, radzenes transplantācija jeb keroplastika vai refrakcijas operācija) tuvredzības, hiperopijas, astigmātisma un presbiopijas korekcijai. Kontaktlēcas var lietot jebkurš pacients, ja vien viņš apzinās, ka to lietošana līdzinās brillu nēsāšanai, lai gan dažkārt var būt vajadzīgs ilgāks pierašanas laiks. Kontaktlēcu lietošanai nav vecuma ierobežojuma, pat ja tuvredzīgus bērnus pie to lietošanas parasti pieradina no 10 gadu vecuma. Ja kontaktlēcas lieto bērni, jāveic regulāras pārbaudes.

KLĪNISKIE IEGUVUMI UN VEIKTSPĒJA

Klīniskā veikspēja

Cietās kontaktlēcas koriģē visus redzes defektus, gan regulārus (tuvredzība, tālredzība, astigmātisms, vecuma tālredzība), gan neregulārus (keratokonus, trauma utt.), saglabājot asaru daudzumu starp lēcu un radzeni, kas darbojas kā optiskais menisks un ir apvienots ar to dioptrijas spēku.

Klīniskie ieguvumi

- Uzlabots redzes asums un redzes lauks.
- Regulāru redzes defektu (tuvredzība, tālredzība, astigmātisms, vecuma tālredzība) optiskā kompensācija.
- Neregulāru redzes defektu (keratokonusa, neregulāras radzenes, traumas utt.) optiskā kompensācija.
- Apturēta tuvredzība bērniem un jauniešiem ar PRE AMYOPIC lēcām.

IETEICAMĀ ATJAUNOŠANA

Ik pēc 18 mēnešiem.

Ik pēc 12 mēnešiem – bērnu un jauniešu lēcas.

IKDIENAS VALKĀŠANAS LAIKS

Ikdienas valkāšanas laiks jānosaka ārstam.

Pirmās korekcijas laikā šo ilgumu ieteicams pakāpeniski palielināt.

Pēc pielāgošanās perioda lēcas var nēsāt no 10 līdz 15 stundām dienā.

Lai PRE AMYOPIC lēcas būtu efektīvas tuvredzības mazināšanai, ieteicamais minimālais nēsāšanas laiks ir 10 stundas dienā vai ilgāk atkarībā no fizioloģiskās panesamības.

Precilens cieto lēcu sarakstu, tostarp prasības, iespējamus materiālus, attiecīgo populāciju un ieteicamo atjaunošanu var apskatīt, noskenējot pretī esošo QR kodu.



IEPAKOJUMS:

Kontaktlēcas ir iepakotas futrālī sausā veidā. Ja iepakojums ir bojāts, kontaktlēcu nedrīkst lietot.

CE 0459

Uzglabāt bērniem nepieejamā vietā.



Atjaunināts 2024. gada septembrī
PRECILENS - 25 rue Auguste Perret - 94 000 CRETEIL - Francija



PRECILENS CIETO LĒCU LIETOŠANAS PAMĀCĪBA

ŠAJĀ BROŠŪRĀ IR SNiegta SVARĪGA INFORMĀCIJA, KAS ACU APRŪPES SPECIĀLISTAM JĀZINA UN JĀNODOD LIETOTĀJAM. LŪDZU, IZLASIET UN SAGLABĀJIET TO TURPMĀKAI LIETOŠANAI.

Pamācību citās valodās var lejupielādēt vietnē www.precilens.com

Precilens lēcu izplatītājiem šī brošūra ir jāizdrukā savā valodā un jāpievieno nosūtāmajām lēcām.

Arī acu aprūpes speciālistiem ir pienākums izsniegt brošūru lietotājam.

Other languages can be downloaded from www.precilens.com

Distributors of Precilens lenses are required to print this leaflet in their own language and enclose it with the lenses they ship.

Eye care professionals are also required to give the leaflet to the wearer.



Uz etiķetes izmantoto simbolu apraksts:

	Medicīniska ierīce
	Viens pacients, daudz lietojumu
	Lēcas nosaukums
	Sērijas numurs
	Unikālais identifikācijas kods
	Modeļa numurs
	Atbilstība veiktspējas un drošības prasībām un paziņotās struktūras numurs
	Nelietot, ja bojāts iepakojums
	Skatīt bukletu
	Izgatavošanas datums

LĒCU IEVIETOŠANA

- Lēcas jāievieto (un jāizņem) virs tīras, līdzenas, labi apgaismotas virsmas.
- Pirms rīkošanās rokas jānomazgā, jānoskalo un jānosusina ar tīru, bezplūksnu dvieli.**
- Nekad neizmantojiet pinceti vai citus instrumentus, lai izņemtu lēcas no futrāļa.
 - Ja ar lēcām nepieciešams rīkoties virs izlietnes, pārliecinieties, ka ir ievietots aizbāznis.
 - Lai izvairītos no labās un kreisās lēcas sajaukšanas, vislabāk ir vienmēr rīkoties tādā pašā secībā: piemēram, vispirms ievietojiet labo lēcu un pēc tam kreiso.
 - Mēs iesakām ielikt lēcas pēc rīta mazgāšanās un pirms grīma uzklāšanas, un izņemt tās vakarā pēc grīma noņemšanas un ādas attīrīšanas.
 - Novietojiet lēcu uz rādītārpirksta.
 - Atveriet plakstiņus ar vidējiem pirkstiem.
 - Ievietojiet lēcu acī (1. attēls). Atkārtojiet ar otru aci.

LĒCU IZŅĒMŠANA

- Lēcas jāizņem (un jāievieto) virs tīras, līdzenas, labi apgaismotas virsmas.
- Pirmā metode**
- Nolieciet galvu virs spoguļa, kas novietots uz galda.
 - Atveriet acis ļoti plaši un skatieties spogulī, nedaudz pagriežot galvu uz attiecīgās acs pusi.
 - Ar labo rādītārpirkstu pieskarieties labās acs plakstiņa stūrī un pavelciet to lejup leņķī, piespiežot sevi turēt acis plaši atvērtas (2. attēls)
 - Lēca atdalīsies un nokritīs uz spoguļa.
 - Atkārtojiet darbību ar kreiso lēcu.

Otrā metode

- Plaši atplestām acīm uzlieciet vienas rokas rādītārpirkstu uz augšējā plakstiņa pie skropstu malas un otras rokas rādītārpirkstu uz apakšējā plakstiņa pie skropstu malas. Tagad velciet abus rādītārpirkstus virzienā uz centru, viegli piespiežot plakstiņu malu, lai atbrīvotu lēcu no acs (3. attēls).



IETECAMIE KOPŠANAS LĪDZEKĻI

- PRE Perform un PRE Amyopic lēcām: ūdeņraža peroksīda tipa šķīdums ikdienas dezinfekcijai.
 - Citām cietajām lēcām: daudzfunkcionāls šķīdums cietajām lēcām.
- Enzimātiskās deproteinizācijas tabletes var kombinēt reizi nedēļā ar dezinfekcijas šķīdumu.

LĒCU KOPŠANA

- Brīdinājumi**
- Nemainiet lēcu kopšanas šķīdumus bez ārsta ieteikuma.
 - **Lēcas nekad netīriet ar ūdeni, fizioloģisko šķīdumu vai komforta pilieniem.**

- Lēcas nedrīkst tīrīt ar siekalām vai sadzīves līdzekļiem.
 - Pēc dezinfekcijas cikla šķīdumu izlietojiet un atkārtoti neizmantojiet.
 - Izlietojiet šķīdumu, kas palicis pudelē pēc derīguma termiņa beigām.
 - Regulāri mainiet futrāli.
- Katru reizi, kad lēcas tiek izņemtas, tās ir jānotīra, jānoskalo un jādezinficē. Lai noņemtu nogulsnes no lēcu virsmas, tās ir jānotīra un jānoskalo. Lai iznīcinātu mikrobus un baktērijas, ir nepieciešama dezinfekcija.**
- Katru reizi, kad izņemat lēcas, dezinficējiet tās.
 - Vienmēr lietojiet lēcu kopšanas šķīdumus līdz derīguma termiņa beigām, kas norādīts uz šķīduma pudeles.
 - Uzglabājiet šķīdumus un lēcas vietā, kur tās nav pakļautas pārmērīgai karstuma avotiem.
 - Vienmēr ievērojiet norādījumus uz lēcu kopšanas šķīdumu iepakojuma.
 - Ja lēcas ik pa laikam netiek valkātas: lēcas jāuzglabā piemērotā šķīdumā.
 - Ja lēcas netiek valkātas ilgu laika periodu: pirms ievietošanas tīrā, sausā glabāšanas futrālī lēcas ir jānotīra, jānoskalo ar sterilu šķīdumu un rūpīgi jānosusina ar mikstu bezplūksnu drāni. Pirms to atkārtotas ielikšanas, 24 stundas pirms valkāšanas ir jāveic pilns tīrīšanas cikls.
 - Tīriet kontaktlēcu futrāļus, izmantojot dezinficējošu šķīdumu.
 - Nekad neizmantojiet ūdeni futrāļu tīrīšanai.

IETEIKUMI:

- Ārsts ir izrakstījis kontaktlēcas, ņemot vērā jūsu acs specifiskās īpašības. Nemainiet kontaktlēcu veidu vai parametrus, nekonsultējoties ar viņu.
- Nelietojiet bojātas kontaktlēcas.
- Pārliecinieties, ka jums vienmēr ir līdzi brilles (ja gadījumā jums būs jāizņem kontaktlēcas).
- Neļaujiet kontaktlēcām nonākt saskarē ar laku vai jebkādu izsmidzināmu kosmētikas līdzekli.
- Kontaktlēcas nav ieteicams lietot ļoti sausā vidē (lidmašīnā, matu žāvētājā frizētavā u.c.).
- Grūtniecība un daži medikamenti var izraisīt asaru sekrēcijas traucējumus: konsultējieties ar savu ārstu.

KONTRINDIKĀCIJAS

NELIETOJIET kontaktlēcas šādos gadījumos:

- akūts acs priekšējās kameras iekaisums vai infekcija;
- slimība, trauma vai anomālija, kas ietekmē radzeni, konjunktīvu vai plakstiņus, izņemot gadījumus, kad nepieciešama protēze;
- smags asaru sekrēcijas trūkums (sausās acis);
- radzenes hipoestēzija (samazināta radzenes jutība), ja acis nav afakiskas;
- sistēmiska slimība, kas var ietekmēt acis vai ko var saasināt kontaktlēcu valkāšana;
- acs blakus esošo virsmu vai audu alerģiskas reakcijas, ko var izraisīt vai saasināt kontaktlēcu valkāšana vai ar tām saistīto šķīdumu lietošana;
- alerģija pret kādu lēcu kopšanas šķīduma sastāvdaļu;
- radzenes bakteriāla, sēnīšu vai vīrusu infekcija;
- sarkanas vai iekaisušas acis.

NEVĒLAMA IETEKME

NEKAVĒJOTIES IZŅĒMIET LĒCAS, ja parādās kāda no šādām problēmām:

- dzelšana, dedzināšana un nieze (kairinājums) vai citas sāpes acīs;
- komforta zudums salīdzinājumā ar sākotnējo lēcas ievietošanu;
- patoloģiska svešķermeņa sajūta acī (svešķermenis, kairināta zona);
- pārmērīga asarošana;
- sarkanas acis;
- neparasti izdalījumi no acīm;
- samazināts redzes asums;
- neskaidra redze, varavīksne vai halo efekts ap priekšmetiem;
- jutība pret gaismu (fotofobija).

Ja pēc lēcas izņemšanas problēma izzūd, pārbaudiet lēcu.

Ja lēca ir bojāta, to nedrīkst ievietot atpakaļ acī. Ievietojiet to futrālī un sazinieties ar praktizējošo ārstu.

Ja lēca nav bojāta, pirms ievietošanas atpakaļ acī tā ir jānotīra, jānoskalo un jādezinficē.

Ja pēc lēcas ievietošanas problēma saglabājas, nekavējoties izņemiet lēcu un konsultējieties ar ārstu, lai noskaidrotu šīs problēmas cēloņus, kas var būt saistīti ar acs bojājumiem (infekcija, radzenes čūla, neovaskularizācija utt.).

IERĪCES UTILIZĒŠANA

Lēcas var izmest kopā ar sadzīves atkritumiem saskaņā ar vietējiem atkritumu apsaimniekošanas noteikumiem.

VIGILANCE

Par jebkuru nopietnu negadījumu, kas saistīts ar Jūsu lēcām, jāziņo ražotājam, rakstot uz vigilance@precilens.com, un attiecīgajai veselības aprūpes iestādei Jūsu valstī.