

HOIATUSED

Kontaktläätsed on korduvkasutatavad meditsiiniseadmed, mis on ettenähtud ühele kandjale. Neid väljastab silmaarst, kes peab kandjale nende kasutamise kohta teavet ja õpetust andma. Kontaktläätsede kandmise ja nende hooldustoodetega seotud probleemid võivad tekitada tõsisid silmakahjustusi. Seega on oluline pidada kinni arsti antud ning kontaktläätsede ja nende hooldustoodete infolehel toodud juhistest.

Tervishoiutöötaja peab kandjale andma järgmised juhtnöörid.

- Enne esimest kasutamist tuleb läätsi tavalises puhastusvahendis ühe puhastustsükli jooksul leotada.
- Kõvad läätsed Precilens on loodud päeval kandmiseks ja neid ei tohi magamise ajaks silma jätta.
- Pärast kasutamist ja enne uuesti kasutamist tuleb läätsed eemaldada, puhastada ja dekontamineerida arsti poolt soovitatud hooldusvahenditega.
- Kindlasti tuleb käia arsti määratud visiitidel, mis on olulised kohanemise kontrollimiseks ja jälgimiseks.
- Ärge kunagi laske läätsedel kokku puutuda kraaniveega.
- Ärge kunagi kandke läätsesid vannis, duši all ega meres või basseinis supeldes.
- Ärge kandke läätsesid, kui on oht sattuda ohtlike või ärritavate gaaside kätte.
- Kui tunnete silmades valu, pisarad jooksevad ohtralt, silmad on punased või nägemisteravus on langenud, tuleb läätsed eemaldada ja kiiresti silmaarsti poole pöörduda.

NÄIDUSTUSED

Kõvad läätsed on kontaktläätsed, mida kantakse päevasel ajal lühinägelikkuse, kaugnägemise, astigmatismi ja presbüopia korrigeerimiseks tavalise või ebakorrapärase sarvkesta puhul (keratokoonus, keratoplastika või refraktiivse operatsiooni läbinud sarvkesta). Kontaktläätsed sobivad igat tüüpi patsientide tingimusel, et patsient mõistab, et nende kandmine samaneb prillide kandmisega, kuid nendega harjumine võib mõnikord olla keeruline. Kontaktläätsede kandmisel ei ole piirvanust, kuigi sageli paigaldatakse neid noortele lühinägelikele patsientidele alates 10. eluaastast. Kui läätsesid kannavad lapsed, tuleb seda regulaarselt kontrollida.

KLIINILINE KASU JA TÕHUSUS

Kliiniline tõhusus

Kõvad kontaktläätsed korrigeerivad kõiki nägemishäireid, nii tavapäraseid (lühinägevus, kaugnägevus, astigmatism, presbüopia) kui ka harvemini esinevaid (keratokoonus, traumad jne), hoides läätsi ja sarvkesta vahel teatud hulka pisaraid, mis toimivad optilise läätsena ja kombineeruvad nende dioptrilise võimega.

Kliiniline kasu

- Nägemisteravuse ja nägemisvälja paranemine
- Tavaliste nägemishäirete (lühinägevus, kaugnägevus, astigmatism, presbüopia) optiline kompenseerimine
- Harvem esinevate nägemishäirete (keratokoonus, sarvkesta ebaregulaarsus, traumad...) optiline kompenseerimine
- Laste ja noorte lühinägevuse aeglustamine PRE AMYOPIC läätsedega

SOOVITATAV UUENDAMINE

Iga 18 kuu tagant.

Lastele ja noortele ettenähtud läätsed iga 12 kuu tagant.

IGAPÄEVANE KANDMISAEG

Igapäevase kandmisaja peab määrama raviarst.

Esmakordse kohanemise ajal on soovitatav seda kestust suurendada järk-järgult.

Pärast kohanemisperioodi võib läätsede igapäevane kandmisaeg olla 10-15 tundi päevas.

PRE AMYOPIC läätsede minimaalne soovitatav kandmisaeg lühinägelikkuse tõhusaks aeglustamiseks on 10 tundi päevas või rohkem, sõltuvalt füsioloogilisest taluvusest.

Precilens kõvade läätsede loetelu, milles on märgitud näidustused, võimalikud materjalid, sihtgrupp ja soovitatavad uuendamisajad leiате kõrvalolevat QR-koodi skannides.



PAKEND

Läätsed on pakitud karpi, kuiva keskkonda. Kui pakend on kahjustatud, ei tohi läätsi kasutada.

CE 0459

Hoida lastele kättesaamatus kohas.



Prantsusmaa - Uuendatud septembris 2024.

PRECILENS - 25 rue Auguste Perret - 94000 CRETEIL



Precilens

TAILOR-MADE VISUAL INNOVATION

PRECILENS KÕVADE LÄÄTSEDE KASUTUSJUHEND

SEE JUHEND SISALDAB OLULIST TEAVET, MIDA SILMARAVISPETSIALIST PEAB TEADMA JA LÄÄTSEDE KANDJATELE EDASTAMA. PALUN LUGEGE SEE LÄBI JA HOIDKE EDASPIDISEKS KASUTAMISEKS ALLES.

Teistes keeltes saab alla laadida aadressilt www.precilens.com

Precilens'i läätsede turustajad peavad selle infolehe oma keeles välja printima ja turustatud läätsedele kaasa panema.

Ka silmaravispetsialistid on kohustatud selle infolehe kandjale andma.

Other languages can be downloaded from www.precilens.com

Distributors of Precilens lenses are required to print this leaflet in their own language and enclose it with the lenses they ship.

Eye care professionals are also required to give the leaflet to the wearer.



Sildil kasutatud sümbolite kirjeldus:

	Meditsiinisead
	Ühele patsiendile mitmekordseks kasutamiseks
	Läätse nimetus
	Seerianumber
	Kordumatu identifitseerimistunnus
	Mudeli number
	Vastavus toimivus- ja ohutusnõuetele ning teavitatud asutuse number
	Mitte kasutada, kui pakend on kahjustatud
	Vaadata kasutusjuhendit
	Tootmise kuupäev

LÄÄTSEDE PAIGALDAMINE

- Paigaldada (ja ka eemaldada) tuleb tasase, puhta ja hästi valgustatud pinna kohal.
- Enne igat käsitsemist tuleb käed pesta, loputada ja puhta, ebemeid mittetektitava lapiga kuivatada.**
- Läätsede eemaldamiseks konteinerist ei tohi kunagi kasutada pintsette või muid vahendeid.
 - Kui peate läätsi käsitsema valamu kohal, veenduge, et äravooluava on suletud.
 - Et parema ja vasaku silma lääts mitte segamini ajada, on soovitatav alati samas järjekorras tegutseda: näiteks kõigepealt parema silma lääts ja seejärel vasaku silma lääts.
 - Hommikul on soovitatav läätsed silma panna pärast pesemist ja enne meikimist ning võtta ära enne õhtust pesemist ja meigi eemaldamist.
 - Asetage lääts nimetissõrmele.
 - Silmalaukude avamiseks kasutage mõlema käe keskmist sõrme
 - Asetage lääts silmale (joonis 1). Korrake sama protseduuri teise silmaga.

LÄÄTSEDE EEMALDAMINE

- Eemaldada (ja ka paigaldada) tuleb tasase, puhta ja hästi valgustatud pinna kohal.
- Esimene meetod**
- Kallutage pea lauale horisontaalselt asetatud peegli kohale.
 - Tehke silmad suurelt lahti ja vaadake peeglis, pöörates pead veidi selle silma poole, kust soovite lääts eemaldada.
 - Tõmmake parema silma laugude oimupoolsele nurgale asetatud nimetissõrmega laugusid väljapoole, püüdes silmad suurelt avatud hoida (joonis 2)
 - Lääts tuleb lahti ja kukub peeglile.
 - Vasaku lääts puhul toimige samamoodi.

Teine meetod

- Avage silmad suurelt, asetage ühe käe nimetissõrm ülemise silmalau ripsmetega servale, teise käe nimetissõrm alumise silmalau ripsmetega servale ja viige mõlemad nimetissõrmed keskele, avaldades silmalaukude servale õrnalt survet, et lääts silmast lahti tuleks (joonis 3)



SOOVITATAVAD PUHASTUSVAHENDID

- PRE Perform ja PRE Amyopic läätsedele: vesinikperoksiidil põhinev lahus igapäevaseks desinfitseerimiseks.
- Muudele kõvadele läätsedele: kõvade läätsede multifunktsionaalne lahus. Proteiinide eemaldamise ensümaatilisi tablette võib puhastamislahusele lisada üks kord nädalas.

HOOLDUS

Hoiatused

- Ärge vahetage hoolduslahuseid ilma raviarsti teadmata.

- **Ärge kunagi kasutage läätsede puhastamiseks vett, soolalahust või silmatilkasid.**
- Ärge kasutage läätsede puhastamiseks sülje või majapidamistooteid.
- Pärast desinfitseerimistsükli visake kasutatud lahuse ära ja ärge seda uuesti kasutage.
- Pärast kõlblikkusaja möödumist visake pudelisse jäänud lahuse ära.
- Vahetage oma läätseskonteinerit regulaarselt.
- Iga kord, kui läätsed eemaldatakse, tuleb need puhastada, loputada ja desinfitseerida. Läätsede puhastamine ja loputamine on vajalik, et eemaldada nende pinnalt sadestunud jäägid. Desinfitseerimine on vajalik mikroobide ja bakterite hävitamiseks.**
- Desinfitseerige oma läätsed iga kord, kui te need ära võtate.
- Hoolduslahuseid kasutage alati enne lahuse pudelil märgitud kõlblikkusaja lõppu.
- Hoidke lahused ja läätsed eemal liigse kuumuse allikatest.
- Järgige alati hoolduslahuste infolehtedes toodud juhiseid.
- Kui te läätsesid mõnda aega ei kanna, tuleb neid hoida sobivas lahuses.
- Kui läätsesid ei kanta pikemat aega, tuleb need puhastada, steriilses lahuses loputada ja pehme ebemevaba lapiga kuivatada ning seejärel puhtasse ja kuiva konteinerisse panna. 24 h enne nende uuesti kandmist tuleb teha nende täielik puhastustsüklil.
- Puhastage kontaktläätsede konteinerit desinfitseeriva lahusega.
- Ärge kunagi kasutage konteineri puhastamiseks vett.

SOOVITUSED

- Teie arst kirjutas teile läätsed välja teie silma spetsiifiliste omaduste järgi.
- Ärge kasutage ilma temaga konsulteerimata oma kontaktläätsede tüübist ja parameetritest erinevaid läätsi.
- Ärge kasutage oma läätsesid, kui need on kahjustatud.
- Kandke kaasa teie nägemisele sobivaid prille (juhuks, kui olete sunnitud läätsed ära võtma).
- Ärge laske oma kontaktläätsedel kokku puutuda juukselaki või muude aerosoolsete kosmeetikatoodetega.
- Madala õhuniiskusega keskkonnas ei ole soovitatav läätsesid kanda (lennuk, juuksurialongil föön jne).
- Rasedus või teatud ravimite tarvitamine võivad häirida pisarate eritumist: rääkige sellest oma arstiga.

VASTUNÄIDUSTUSED

Kontaktläätsesid EI TOHI KASUTADA järgmistel juhtudel:

- Silma eeskambri äge põletik või infektsioon.
- Haigus, vigastus või kõrvalekalle, mis mõjutab sarvkesta, sidekesta või silmalauge, välja arvatud juhul, kui on vaja kunstläätsi.
- Pisarasekretsiooni tugev puudulikkus (silmade kuivus).
- Sarvkesta hüpoesteesia (sarvkesta vähenenud tundlikkus) mitteafakiaga silmal.
- Süsteemne haigus, mis võib mõjutada silma või mida võib süvendada kontaktläätsede kandmine.
- Silmaga piirnevate kudede allergilised reaktsioonid, mida võib esile kutsuda või süvendada kontaktläätsede kandmine või nendega seotud lahuste kasutamine.
- Allergia puhastuslahuse koostisosa suhtes.
- Sarvkesta bakteriaalne, seen- või viirusinfektsioon.
- Punased või ärritunud silmad.

KÕRVALNÄHUD

EEMALDAGE KOHE LÄÄTSED, kui esineb mõni järgmistest probleemidest

- Silmade kipitus, põletustunne ja sügelus (ärritus) või muu silmavalu.
- Läätsede paigaldamise ajal olnud mugavustunde vähenemine.
- Võõrkeha tundmise tunne (võõrkeha või kriimustuse tunne) silmas.
- Rohke pisarate eritumine
- Punased silmad
- Ebataolised silmade eritised
- Vähenenud nägemisteravus
- Ähmane nägemine, vikerkaarte või halode teke objektide ümber
- Valgustundlikkus (fotofoobia)

Kui probleem pärast lääts eemaldamist kaob, kontrollige läätsi:

- Kui lääts on kahjustatud, ei tohi seda silma tagasi panna. Pange see konteinerisse ja võtke ühendust arstiga.
- Kui lääts ei ole kahjustatud, tuleb see enne silma tagasi asetamist puhastada, loputada ja desinfitseerida.
- Kui probleem püsib ka pärast lääts tagasi panemist,** eemaldage see kohe ja konsulteerige oma arstiga, et selgitada välja probleemi põhjused, mis võivad olla seotud silmakahjustusega (infektsioon, sarvkesta haavand, neovaskularisatsioon...).

VAHENDI KASUTUSEST KÕRVALDAMINE

Läätsed võib koos olmejätmetega vastavalt kohalikele jäätmeäritluseeskirjadele ära visata.

JÄRELEVALVE

Teie läätsedega seotud igast tõsisest vahejuhtumist tuleb teavitada tootjat aadressil vigilance@precilens.com ja teie riigi pädevat tervishoiuasutust.