

Dette heftet inneholder viktige opplysninger som du må lese og oppbevare for senere bruk. Linsene skal alltid tilpasses av en kontaktlinnespesialist. For korrekt anvendelse er det viktig at du følger alle instruksjonene fra spesialisten og gode råd for bruk på linsenes og vedlikeholdsproduktene emballasje.

### HÅNDTERING AV LINSENE

Spesialisten vil gi deg nøyaktige instruksjoner om hvordan du vedlikeholder linsene, hvordan du setter de på og fjerner de. Linsene er pakket i en tilfelle med dekontamineringsløsning. Sjekk alltid at emballasjen på de nye linsene er hel. **Bruk ikke linsene når emballasjen er skadet eller ødelagt.** Vask og tørk alltid hendene nøye før du setter inn linsene. Sett ikke inn linsene hvis de er skadet. Etter bruk og før du bruker de igjen, skal linsene fjernes, rengjøres og dekontamineres med vedlikeholdsproduktene som spesialisten har anbefalt.

### SETTE INN LINSENE

For å unngå å forveksle linsene, begynner du alltid med samme linse. Sett den på pekefingeren, fyll den med komfortløsning (Figur 1), bøy hodet bakover. Bruk pekefingeren og tommelen på den andre hånden til å åpne øyelokket. Sett linsen på øyet (figur 2). Gjenta prosedyren for det andre øyet.

### FJERNE LINSENE

**20 minutter før du fjerner linsene, drypper du en inn dråpe komfortløsning: Bøy hodet over et speil som ligger flatt på et bord.** Med øynene helt åpne, setter du pekefingeren på den ene hånden på det øvre øyelokket ved kanten av øyevippene, og pekefingeren på den andre hånden på det nedre øyelokket ved kanten av øyevippene, klem pekefingerne lett sammen for å løsne linsen (figur 3).

### VEDLIKEHOLD

Det er ytterst viktig å vedlikeholde linsene. Du må alltid følge instruksjonene for vedlikeholdsløsningen nøye. Dekontaminer linsene hver gang du fjerner de fra øyet for å eliminere bakterier og for å være sikker på at det er behagelig å bruke linsene uten risiko. Endre ikke vedlikeholdssystemet som spesialisten har anbefalt deg å bruke.

### FORHOLDSREGLER

Bruk ikke legemidler for øyne uten å ha rådført deg med spesialisten. Rengjør ikke linsene eller etuiet med vann fra kranen.

La ikke linsene komme i kontakt med hårspray eller andre kosmetiske sprayprodukter.

Bruk ikke linsene når du eksponeres for farlig eller irriterende røyk.

Endre ikke merke på pleieproduktet uten å rådføre deg med spesialisten først.

Overhold den bruksvarigheten som spesialisten har anbefalt deg og anbefalt fornyelsesvarighet. Gå jevnlig innom spesialisten.

Hvis du merker følgende symptomer: irritert eller rødt øye, følelse av ubehag, tåreflod, osv. fjerner du linsen og renser den. Hvis du fremdeles kjenner ubehag, ta kontakt med spesialisten.

Il presente foglietto illustrativo contiene delle importanti informazioni, leggerlo attentamente e conservarlo per consultarlo all'occorrenza. Le lenti a contatto devono essere sempre applicate da un contattologo. E' essenziale, per un corretto uso del prodotto e dei prodotti di manutenzione delle stesse, seguire le indicazioni ricevute dal proprio contattologo e tutte le istruzioni per un corretto utilizzo delle lenti a contatto e delle soluzioni per lenti a contatto riportate sull'etichetta.

### USO DELLE LENTI

Il contattologo avrà sicuramente fornito istruzioni dettagliate riguardanti il come applicare e rimuovere le lenti. Le lenti sono confezionate in un caso contenente una soluzione decontaminante. Accertarsi sempre che la confezione delle nuove lenti a contatto sia integra. **Non ut il izzare se la confezione o i singoli contenitori (blister/vial) non sono intatti.** Ricordarsi di detergere, risciacquare e asciugare con cura le mani prima di maneggiare le lenti a contatto. Non inserire la lente nell'occhio qualora sembrasse danneggiata. Dopo averle indossate e prima di riutilizzarle, le lenti a contatto devono essere rimosse dagli occhi, pulite e disinfettate usando un prodotto per la loro manutenzione raccomandato dal proprio contattologo.

### METTERE LE LENTI

Per evitare di confondere le lenti, iniziare sempre con la stessa lente. Metterla sull'indice, riempirla con un po' di soluzione di manutenzione (Figura 1) e inclinare la testa verso il basso. Usare l'indice e il pollice dell'altra mano per aprire le palpebre. Mettere la lente sull'occhio (figura 2). Ripetere la procedura per l'altro occhio.

### TOGLIERE LE LENTI

**20 minuti prima di togliere le lenti, instillare una goccia di soluzione di manutenzione. Piegare il capo sopra uno specchio posto in piano su un tavolo.** Con gli occhi bene aperti, mettere l'indice di una mano sulla palpebra superiore vicino alle ciglia e l'indice dell'altra mano sulla palpebra inferiore vicino alle ciglia; avvicinare i due indici esercitando una lieve pressione per scollare la lente (figura 3).

### MANUTENZIONE DELLE LENTI

E' essenziale una corretta manutenzione delle lenti a contatto. Seguire sempre attentamente le istruzioni per l'uso e la manutenzione delle lenti. Si consiglia di disinfettare le lenti a contatto ogni qualvolta esse siano rimosse dall'occhio, in modo da eliminare batteri nocivi ed assicurare un confortevole e sicuro utilizzo delle lenti. Non sostituire il sistema di manutenzione delle lenti a contatto senza aver prima consultato il proprio contattologo.

### PRECAUZIONI

Non utilizzare alcun prodotto per gli occhi senza aver prima consultato il proprio contattologo. Non risciacquare le lenti a contatto né il portallenti con acqua del rubinetto. Non vaporizzare le lenti con spray ed aerosol di alcun tipo. Se si constatano i seguenti sintomi: occhio irritato o rosso, sensazione di stress, lacrimazione... togliere la lente e pulirla. Se il disturbo persiste consultare il proprio specialista. Non sostituire il sistema di manutenzione delle lenti a contatto senza consultare il proprio contattologo. Rispettare il tempo d'uso raccomandato dal proprio specialista e il termine di sostituzione consigliato. Rispettare regolarmente le visite di controllo stabilite dal proprio contattologo. Non indossare le lenti quando si è esposti a fumi pericolosi o irritanti.

Este folleto contiene información importante, por favor léalo con cuidado y guárdelo para futuras consultas. Las lentes de contacto siempre deben ser colocadas por un óptico u oculista. Es esencial que siga las instrucciones de su óptico u oculista, así como todas las instrucciones de la etiqueta para el uso adecuado de las lentes de contacto y los productos para su cuidado.

### MANIPULACIÓN DE LAS LENTES

Su óptico u oculista le dará instrucciones detalladas sobre cómo manipular las lentes, su inserción y extracción. Las lentes de contacto están acondicionadas en un estuche que contiene una solución descontaminante. Compruebe siempre que el envase de lentes nuevas se encuentre intacto. **Utilícelas únicamente si el papel de aluminio de los viales/blísters está intacto.** Siempre lávese, enjuáguese y séquese bien las manos antes de manipular las lentes. No se coloque las lentes si parecen estar dañadas. Después de usarlas, debe extraer las lentes de los ojos, limpiarlas y desinfectarlas con los productos para lentes de contacto recomendados por su óptico u oculista, antes de colocarlas nuevamente en los ojos.

### PONERSE SUS LENTES DE CONTACTO

Para evitar confundir sus lentes de contacto, comience siempre con el mismo lente. Colóquelo sobre su índice, llénelo con una solución de confort (Figura 1), incline su cabeza hacia abajo. Utilice el índice y el pulgar de la otra mano para abrir los párpados. Coloque el lente sobre el ojo (figura 2). Repita este procedimiento para el otro ojo.

### RETIRAR SUS LENTES DE CONTACTO

**20 minutos antes de la retirada eche una gota de solución de confort : incline la cabeza sobre un espejo colocado horizontalmente sobre una mesa.** Con los ojos bien abiertos, coloque el índice de una mano sobre el párpado superior al borde de las pestañas, y el índice de la otra mano sobre el párpado inferior al borde de las pestañas, acerque sus dos índices ejerciendouna ligera presión para despegar el lente (figura 3)

### INSTRUCCIONES PARA EL CUIDADO DE LAS LENTES

Es fundamental cuidar adecuadamente de sus lentes. Siga siempre exactamente las instrucciones de su sistema de cuidado de las lentes. Desinfectelas cada vez que se las quite para destruir las bacterias dañinas y para asegurarse de usar las lentes de contacto de manera segura y cómoda. No cambie las soluciones recomendadas por su óptico u oculista.

### PRECAUCIONES

No utilice ningún medicamento dentro del ojo sin consultar a su óptico u oculista. No lave las lentes o el estuche de remojo con agua del grifo. Evite que las lentes entren en contacto con las lentes. Si constata los siguientes síntomas: ojo irritado, rojo, sensación de malestar, lagrimeo, etc. retire la lente de contacto y límpiela. Si la molestia persiste consulte a su especialista. No cambie de marca de productos para el cuidado de las lentes sin consultar a su óptico u oculista. Respete el tiempo de utilización recomendado por su especialista y el plazo de renovación aconsejado. Visite a su óptico u oculista regularmente. No utilice sus lentes cuando esté expuesto a humos peligrosos o irritantes.

Denne brochure indeholder vigtig information, Læs den igennem og behold den til senere brug. Kontaktlinser skal altid tilpasses af en optiker med speciale i kontaktlinser. For korrekt brug er det vigtigt at følge alle din optikers instrukser og brugsanvisningerne på dine linsers og dit rensningsmidlets emballage.

### HÅNDTERING AF LINSERNE

Din optiker giver dig nøjagtig instruks om vedligeholdelse af dine linser, hvordan de sættes ind og tages ud. Linserne er emballeret i en sag med en dekontaminerende væske. Check altid at emballagen med dine nye linser er intakt. **Brug ikke linserne hvis emballagen er beskadiget eller i stykker.** Vask og tør altid hænderne grundigt inden du sætter dine linser ind. Tag ikkelinser på der er beskadigede. Efter brug og før du bruger dem igen, skal linserne tages ud, renses og dekontamineres med de rensningsmidler optikeren har anbefalet.

### SÅDAN SÆTTER DU LINSEN IND

For at undgå at forveksle de to linser, bør du altid begynde med den samme. Sæt linsen på din pegefingert, fyd den med komfortvæske (Figur 1), bøj hovedet forover. Brug den anden hånds tommel- og pegefingert til at holde øjenlågene åbne. Læg linsen på øjet (figur 2). Gør lige sådan ved det andet øje.

### SÅDAN TAGER DU LINSEN UD

**20 minutter før udtagning drypper du med en dråbe komfortvæske: bøj hovedet ind over et spejl der ligger fladt på bordet.** Med vidt åbne øjne, placerer du den ene hånds pegefingert på kanten af de øverste vipper, og den anden hånds pegefingert på underste vippekant, lad de to fingre nærme sig hinanden med et let tryk, så linsen løsnes (figur 3).

### VEDLIGEHOLDELSE

God pleje af dine linser er meget vigtig. Følg altid omhyggeligt brugsanvisningen på din linse-væske. Dine linser skal dekontamineres hver gang du tager dem ud af øjnene for at fjerne bakterier og sikre at du kan bruge dine linser komfortabelt og uden risiko. Udsift ikke det vedligeholdelsessystem din optiker har anbefalet.

### FORSIGTIGHEDSFORANSTALTNINGER

Brug ikke øjenmedicin uden at rådføre dig med specialisten. Rens ikke dine linser eller deres etui med postevand. Udsæt ikke dine linser for kontakt med hårlak eller noget andet kosmetisk produkt i spray-form. Undgå brug af linserne, når du udsættes for farlig eller hudirriterende røg. Skift ikke til et andet mærke plejemiddel uden at rådføre dig med specialisten. Overhold den bæretid specialisten anbefaler og den anbefalede tidsfrist for fornyelse. Besøg regelmæssigt specialisten. Hvis du konstaterer nogle af følgende symptomer: irriteret, rødt øje med en følelse af ubehag, tåreflåd... tag linsen ud og rens den. Hvis problemet fortsætter går du til specialisten.

PRECILENS - 25 rue Auguste Perret - 94000 CRÉTEIL - France - Printed Avril 2015

CE 0459 (année d'autorisation de l'apposition : 2011)



Precilens

## NOTICE D'UTILISATION DES LENTILLES D'ORTHOKÉRATOLOGIE



## ORTHOKERATOLOGY CONTACT LENSES WEAR INSTRUCTIONS FOR USE

**GB****US**

Instructions for Use

This leaflet contains important information, please read carefully and retain for future reference. Contact lenses should always be fitted by a contact lens practitioner. It is essential that you follow your practitioner's directions and all labelling instructions for the proper use of your contact lenses and lens care products.

## HANDLING YOUR LENSES

Your contact lens practitioner will provide you with detailed instructions on lens handling, insertion and removal. The lenses are packaged in a case which contains a decontaminating solution. Always check that packaging of new lenses is intact. **Use only if the foil blister packs/vials are intact.** Always wash, rinse and dry your hands thoroughly before handling your lenses. Do not insert if the lens appear damaged. After wear, lenses must be removed from the eye, cleaned and disinfected using contact lens care products recommended by your contact lens practitioner, prior to placing back in the eye.

## PUTTING IN YOUR CONTACT LENSES

To avoid mixing up your contact lenses, always begin with the same contact lens. Place it on your index finger, fill it with a comfort solution (figure 1) and lean your head back. Use the index finger and the thumb of the other hand to open the eyelids. Place the contact lens on the eye (figure 2). Repeat this procedure for the other eye.

## TAKING OUT YOUR CONTACT LENSES

**20 minutes before removal of the lens add a drop of the comfort solution.**

**Lean your head over a mirror placed flat on a table.** With the eyes wide open, place the index finger of one hand on the upper eyelid at the edge of the eyelashes and the index finger of the other hand on the lower eyelid at the edge of the eyelashes, move the two index fingers closer together whilst applying light pressure to make the contact lens come unstuck (figure 3).

## LENS CARE DIRECTIONS

Proper care of your contact lenses is essential. Always follow exactly the instructions for your lens care system. Disinfect your lenses each time they are removed to destroy harmful bacteria and to ensure safe, comfortable contact lens wear. Do not change from the solutions recommended by your contact lens practitioner.

## PRECAUTIONS

Do not use any in-eye medication without consulting your practitioner.

Do not rinse your lenses or soaking case in tap water.

Do not allow hairspray or other cosmetic aerosols to come into contact with your lenses.

Do not wear your lenses when you are exposed to dangerous or irritating fumes.

Do not change your brand of care products without consulting your contact lens practitioner.

Do not wear your lenses more than the period recommended by your specialist and respect the advised renewal deadline.

Visit your contact lens practitioner on a regular basis. If you note the following symptoms: an irritated or red eye, feelings of discomfort or watering... remove the lens and clean it. If the discomfort continues, consult your specialist.

**F**

Conseils d'utilisation

Ce livret contient des informations importantes, lisez-le et gardez-le pour de futures utilisations. Les lentilles doivent toujours être adaptées par un spécialiste en lentilles de contact. Pour un usage correct, il est important que vous suiviez toutes les instructions de votre spécialiste et les conseils d'utilisation mentionnés sur l'emballage de vos lentilles et des produits d'entretien.

## MANIPULATION DE VOS LENTILLES

Votre spécialiste vous donnera toutes les instructions précises sur l'entretien de vos lentilles, leur pose et leur retrait. Les lentilles sont conditionnées dans un étui contenant une solution décontaminante. Vérifiez toujours que l'emballage de vos nouvelles lentilles est intact. **N'utilisez pas vos lentilles quand l'emballage est endommagé ou cassé.** Lavez et séchez-vous toujours les mains soigneusement avant de mettre vos lentilles. Ne mettez pas vos lentilles quand elles sont endommagées. Après usage et avant de les réutiliser, les lentilles doivent être retirées, nettoyées et décontaminées avec les produits d'entretien que votre spécialiste vous a recommandés.

## METTRE VOS LENTILLES

Pour éviter de confondre vos lentilles, commencez toujours avec la même lentille. Placez la sur votre index, remplissez la d'une solution de confort (Figure 1), inclinez votre tête vers le bas. Utilisez l'index et le pouce de l'autre main pour ouvrir les paupières. Mettez la lentille sur l'œil (figure 2). Répétez cette procédure pour l'autre œil.

## ENLEVER VOS LENTILLES

**20 minutes avant le retrait instillez une goutte de solution de confort :**

**penchez la tête au-dessus d'un miroir posé à plat sur une table.** Les yeux grands ouverts, placez l'index d'une main sur la paupière supérieure au bord des cils, et l'index de l'autre main sur la paupière inférieure au bord des cils, rapprochez vos deux index en exerçant une légère pression pour décoller la lentille (figure 3)

## ENTRETIEN

Il est essentiel de bien entretenir vos lentilles. Suivez toujours précisément les instructions de votre solution d'entretien. Décontaminez vos lentilles chaque fois que vous les enlevez des yeux pour éliminer les bactéries et pour être sûr de porter vos lentilles confortablement et sans risque. Ne changez pas le système d'entretien que votre spécialiste vous a recommandé.

## MESURES DE PRÉCAUTION

Ne prenez pas de médicaments pour les yeux sans consulter votre spécialiste.

Ne nettoyez pas vos lentilles ou votre étui à l'eau du robinet.

Ne mettez pas vos lentilles en contact avec de la laque ou toute autre produit cosmétique en aérosol. Respectez le temps de port recommandé par votre spécialiste et le délai de renouvellement conseillé.

Ne portez pas vos lentilles quand vous êtes exposé aux fumées dangereuses ou irritantes

Ne changez pas la marque de votre produit de soin sans consulter votre spécialiste.

Rendez visite à votre spécialiste régulièrement.

Si vous constatez les symptômes suivants : œil irrité, rouge, sensation d'inconfort, larmoiement...retirez la lentille et nettoyez-la. Si la gêne persiste consultez votre spécialiste.

**D**

Handhabungshinweise

DieseHandhabungshinweise enthalten wichtige Informationen. Bitte lesen Sie diesen Text sorgfältig und bewahren Sie ihn sicher auf. Contactlinsen müssen immer von einem Contactlinsen-Spezialisten angepasst werden. Es ist wichtig, dass Sie alle Hinweise Ihres Contactlinsen-Spezialisten und die Hinweise auf der Verpackung für die richtige Handhabung Ihrer Contactlinsen und Contactlinsenpflege beachten.

## HANDHABUNG IHRER CONTACTLINSEN

Ihr Contactlinsen-Spezialist hat Sie ausführlich über das Tragen von Contactlinsen und dem Ein- und Aussetzen der Contactlinsen informiert. Die Linsen sind in einem Schachtel verpackt, der eine Desinfektionslösung enthält. Bitte überprüfen Sie vor dem Öffnen der Verpackung, ob diese intakt ist. **Bei Beschädigung der Verpackung dürfen Sie die Contactlinsen nicht verwenden.** Bitte waschen Sie Ihre Hände gründlich, spülen Sie sie sorgfältig ab und trocknen Sie sie gründlich, bevor Sie Ihre Contactlinsen handhaben. Setzen Sie keine beschädigten Contactlinsen ein. Nach dem Tragen müssen die Contactlinsen herausgenommen und anschließend gereinigt und desinfiziert werden. Bitte benutzen Sie Pflegemittel, welche Ihr Contactlinsen-Spezialist empfohlen hat. Nur gereinigte und desinfizierte Contactlinsen dürfen in das Auge gesetzt werden.

## EINSETZEN IHRER KONTAKTLINSEN

Beginnen Sie stets mit derselben Linse, um zu vermeiden, Ihre Kontaktlinsen zu verwechseln. Legen Sie die Linse auf die Kuppe Ihres Zeigefingers und füllen Sie die Linse mit einer All-in-one-Pflegelösung (Abbildung 1), neigen Sie anschließend Ihren Kopf nach unten. Benutzen Sie den Zeigefinger und den Daumen der anderen Hand, um die Augenlider zu öffnen. Legen Sie die Linse auf das Auge (Abbildung 2). Gehen Sie auf dieselbe Weise vor, um die andere Linse auf das andere Auge zu setzen.

## ENTFERNEN IHRER KONTAKTLINSEN

**20 Minuten bevor Sie die Linsen entfernen, benetzen Sie die Augen mit einem Tropfen einer All-in-one-Pflegelösung.** Legen Sie die Fingerkuppe des rechten Zeigefingers auf das untere Augenlid am Ansatz der Wimpern und die Fingerkuppe des linken Zeigefingers auf das obere Augenlid. Öffnen Sie die Augen ganz weit und bewegen Sie die Zeigefinger mit etwas Druck aufeinander zu, um die Linse zu lösen. (Abbildung 3).

## CONTACTLINSEPFLEGE

Gute Pflege Ihrer Contactlinsen ist wichtig. Befolgen Sie immer exact die Handhabungshinweise Ihres Pflegesystems. Desinfizieren Sie Ihre Linsen jedes Mal wenn Sie sie aus dem Auge nehmen, um schädliche Mikroorganismen abzutöten. Dies stellt ein komfortables und sicheres Tragen der Contactlinsen sicher. Bitte nutzen Sie ausschließlich die von Ihrem Anpasser empfohlenen Pflegemittel.

## VORSICHTSMASSNAHMEN

Befragen Sie Ihren Contactlinsen-Spezialisten bevor Sie Augenmedikamente verwenden.

Spülen Sie Ihre Contactlinsen oder ihren Contactlinsenbehälter nie mit Leitungswasser ab.

Sorgen Sie dafür, dass Ihre Contactlinsen niemals mit Haarspray oder anderen kosmetischen Sprays in Berührung kommen. Falls Sie bei sich Symptome feststellen, wie Reizung, Rötung, Tränen des Auges oder ein unangenehmes Tragegefühl, entfernen Sie bitte die Kontaktlinse vom Auge und reinigen Sie sie. Falls die Beschwerden dennoch andauern, wenden Sie sich bitte an die Sie beratende Fachkraft.

Wechseln Sie Ihr Pflegesystem nicht ohne Rücksprache mit Ihrem Contactlinsen-Spezialisten. Tragen Sie die Linsen nicht länger, als es die Sie beratende Fachkraft Ihnen angegeben hat. Beachten Sie bitte auch dessen Angabe zur Gebrauchsdauer der Linsen und wann diese entsprechend auszuwechseln sind.

Lassen Sie Ihre Augen regelmäßig bei Ihrem Contactlinsen-Spezialisten kontrollieren. Tragen Sie Ihre Kontaktlinsen nicht, wenn Sie gefährlichem oder die Augen reizenden Rauch ausgesetzt sind.

**NL**

Gebruiksaanwijzing

Deze gebruiksaanwijzing bevat belangr ijke informat ie, lees deze aandachtig door en bewaar deze. Contactlenzen dienen altijd door een contactlensspecialist aangepast te worden. Het is belangrijk dat u alle aanwijzingen van uw contact lensspecialist en de richtlijnen vermeld op de verpakking opvolgt voor het juiste gebruik van uw contactlenzen en contactlenzverzorgingsproducten.

## HANTEREN VAN UW LENZEN

Uw contactlensspecialist zal u duidelijke instructies geven over de hantering, het inzetten en uitnemen van uw lenzen. De contactlenzen zijn verpakt in een étui met een ontsmettende oplossing. Controleer altijd of de verpakking van uw nieuwe lenzen intact is. **Gebruik de lenzen alleen als de blister of het glazen potje onbeschadigd is.** Was en droog uw handen altijd zorgvuldig voordat u uw lenzen hanteert. Zet de lens niet op uw oog als de lens beschadigd is. Na het dragen, moeten de lenzen uit het oog genomen worden en ze moeten worden gereinigd en gedesinfecteerd met verzorgingsproducten die zijn aanbevolen door uw contactlensspecialist, voordat u ze weer in uw oog zet.

## UW LENZEN AANBRENGEN

Om uw lenzen niet door elkaar te halen begint u altijd met dezelfde lens. Plaats de lens op uw wijsvinger, vul deze met inzetvloeistof (figuur 1), buig uw hoofd naar beneden. Gebruik de wijsvinger en de duim van de andere hand om de oogleden te openen. Breng de lens aan op het oog (afbeelding 2). Herhaal deze procedure voor het andere oog.

## UW LENZEN VERWIJDEREN

**20 minuten voordat u ze verwijderd brengt u een druppel inzetvloeistof aan:**

**buig uw hoofd over een platte spiegel op een tafel.** Plaats met wijd opengesperde ogen de wijsvinger van de ene hand op het bovenste ooglid naast de wimpers en de wijsvinger van de andere hand op het onderste ooglid naast de wimpers, breng uw twee wijsvingers bij elkaar en oefen een lichte druk uit om de lens los te maken (zie afbeelding 3)

## CONTACTLENZVERZORGING

Goede verzorging van uw contactlenzen is essentieel. Volg altijd exact de instructies van uw verzorgingssysteem. Desinfecteer uw lenzeniedere keer als u ze uit het oog neemt om schadelijke bacteriën te doden en om verzekerd te zijn van veilig en comfortabel dragen van uw contactlenzen. Verander niet van vloeistof die is aanbevolen door uw contactlensspecialist.

## VOORZORGSMAATREGELEN

Raadpleeg uw contactlensspecialist voordat u oogmedicijnen gaat gebruiken.

Spoel uw lenzen of lenshouder nooit af met leidingwater.

Zorg ervoor dat uw lenzen niet in contact komen met haarlak of andere cosmetische spuitbussen. Verwijder de contactlens en maak hem schoon zodra u de volgende symptomen waarneemt: een geïrriteerd oog, een rood oog, een oncomfortabel gevoel, traanogen. Raadpleeg uw specialist wanneer het probleem voortduurt. Laat inte hårspray eller andra kosmetiska aerosoler komma i kontakt med dina linsor. Om du konstaterar följande symptom: irriterad, rött ögon med obehag, tåreflod... ta ut och rengör linsen. Vid bestående ögonirritation söka optikaren. Byt inte märket på dina hygienprodukter utan att rådfråga din kontaktlinsoptiker. Följ det bärschema och den tidsfrist för förnyelse som optikaren rekommenderar. Besök din kontaktlinsoptiker regelbundet. Använd inte linserna när du är utsatt för farlig eller hudirriterande rök.

Verander niet van contactlensvloeistof voordat u uw contactlensspecialist heeft geraadpleegd. Respecteer de door uw specialist aanbevolen draagtijd en de geadviseerde termijn voor vernieuwing. Laat uw ogen regelmatig door uw contactlensspecialist controleren. Draag geen contactlenzen bij blootstelling aan gevaarlijke of irriterende rook.

**S**

Bruksanvisning

Den här broschyren innehåller viktig information. Läs igenom den noga och spara den för framtida referens. Kontaktlinser ska alltid utformas av en kontaktlinsoptiker. Det är viktigt att du följer din optikers anvisningar samt alla förpackningsinstruktioner för korrekt användning av dina kontaktlinser och linsskötselprodukter.

## HANTERA DINA LINSER

Din kontaktlinsoptiker ger dig detaljerade instruktioner om hur du hanterar linserna, sätter i dem och tar ut dem. Linserna är packade i en fall med dekontaminationsmedel. Kontrollera alltid att en ny linsförpackning är hel. **Använd dem endast om blåsförpackningen/flaskorna är intakta.** Tvätta, skölj och torka alltid händerna noggrant innan du hanterar linserna. Sätt inte i en lins som verkar vara skadad. När du har använt linserna ska du ta ut dem från ögat, rengöra och desinficera med linsskötselprodukter som rekommenderas av din kontaktlinsoptiker, innan du sätter i dem i ögonen igen.

## SÄTT IN DINA LINSER

Börja alltid med samma lins för att undvika att förväxla dem. Placera linsen på pekfingeret, fyll den med linsvätska (Bild 1), luta huvudet ner. Använd andra handens pekfinger och tumme för att öppna ögonlocken. Sätt linsen på ögat (bild 2). Upprepa proceduren för det andra ögat.

## TAG BORT DINA LINSER

**För in en droppe linsvätska 20 minuter före borttagandet :** Luta huvudet över en spegel som placerats liggande på ett bord. Placera, med vidöppna ögon, ena handens pekfinger på det övre ögonlocket vid ögonfransarnas kant, och andra handens pekfinger på det nedre ögonlocket vid ögonfransarnas kant, låt dina pekfinger nära sig varandra medan du trycker lätt för att få linsen att lossna (bild 3)

## SKÖTSEL AV LINSERNA

Det är viktigt att du tar väl hand om dina linsor. Följ alltid anvisningarna för linsskötsel till punkt och pricka. Desinficera linserna varje gång du tar bort dem för att döda skadliga bakterier och garantera att du kan bära linserna säkert och komfortabelt. Använd endast de lösningar som din kontaktlinsoptiker rekommenderat.

## FÖRSIKTIGHETSÅTGÄRDER

Använd inte någon ögonmedicin utan att rådfråga din optiker. Skölj inte linserna eller insetut i kranvattnet. Verwijder de contactlens en maak hem schoon zodra u de volgende symptomen waarneemt: een geïrriteerd oog, een rood oog, een oncomfortabel gevoel, traanogen. Raadpleeg uw specialist wanneer het probleem voortduurt. Laat inte hårspray eller andra kosmetiska aerosoler komma i kontakt med dina linsor. Om du konstaterar följande symptom: irriterad, rött ögon med obehag, tåreflod... ta ut och rengör linsen. Vid bestående ögonirritation söka optikaren. Byt inte märket på dina hygienprodukter utan att rådfråga din kontaktlinsoptiker. Följ det bärschema och den tidsfrist för förnyelse som optikaren rekommenderar. Besök din kontaktlinsoptiker regelbundet. Använd inte linserna när du är utsatt för farlig eller hudirriterande rök.